

レメディ―一覧	7
---------	---

まえがき

東日本人震災で日本人に突き付けられたもの	10
インターチャイルド館しに取り組み	11
福島県民よ、被害者になることなかれ	13
農業のスズメ〜種と土地があれば生きていける	14
涙しみの後には必ず喜びがある	15

第1章 災害を乗り越える

IAUNIDEMA から世界へのメッセージ	18
災害を乗り越えて知り得たもの	21
ホームキットで災害に備える	22
同様の法則	23
被災者に対するレメディ―の意義	25
低体温症のためのレメディ―	26
死への不安と恐怖に対するレメディ―	27
不幸になることへの不安に対するレメディ―	28
放射線の内部被ばくに対するレメディ―	29
災害に備えたレメディ―と食品	31
種と土地を持つことの重要性	32
慣行農業の問題点と自然農の作物	33
安全な作物は種からこだわる	35
遺伝子組み換え食品の実態	36
ホメオパシー発酵植物抽出液・アクティブプラント	37
体と心を癒して希望を持つ	39
大震災の放射線にさらされてきた人類	40
目覚めよ！ 日本人	41

生かされている命	43
----------	----

今があることに感謝	44
-----------	----

第2章 マテリア・メディカ

Acetate	46
Apis + Sarsaparilla + Chockanga	48
Arnica	51
Arsenicum	54
Belladonna	56
Borax	58
Calcicula	61
Carbo vegetabilis	63
Causticum	65
Chamomilla	67
China	70
Cocculus	72
Coffea	74
Coccyzath	75
Digitalis	78
Euphrasia	79
Hypericum	81
Ignatia	82
Ipecac	85
Lachesis + Haba + Crotales horridus	86
Ledum	91
Mercurius sol.	93
Nux moschata	96
Nux vomica	98
Opium	100
Pulsatilla	102
Radio Active + Fukushima + X-ray	105
Rhus tox.	110
Ruta	112
Sepia	114
Silica	117
Staphysagria	119
Stramonium	121
Sulphur	125
Symphytum	125
Veratrum album	127
PTSDサポートのレメディ―	129

第3章 災害時に必要なZENメソッド

ZENメソッドとは	132
症状の裏にあるものを見つける	134
病気の土壌と影響	135
ホームキットを活用したZENメソッドの実践	137
ミネラル不足という大きな問題	138
虫よけ、虫刺され対策のレメディ―	139
低体温症対策のレメディ―	140
けが・事故などへの応急対応レメディ―	141
放射線に対するレメディ―	143
疫学関連に対するレメディ―	143
不安に対するレメディ―	144
PTSDに対するレメディ―	145
自責の念に対するレメディ―	146
自己顕望に対するレメディ―	147
目ごころから災害に備える	148

第4章 質疑応答 149

第5章 レポートサー 155

第6章 これからの時代を生き残るためのセミナー

これからの時代を生き残る	170
スウェーデンで起こったこと	170
戦争が起ころ機	171
自費の人知さ	171
迫りくる危機に備える	171
福島から出た人、とどまった人	177
スイスの「民間防衛」マムユール	179
中国の危機	181
キューバの危機（農業・医療・教育の危機）	185
西洋の個人主義と日本の集団意識	187
有事のホメオパシー	190
母を亡くした経験	191
私たちが目指すもの	194