

# 「心の健康へのホメオパシー応用」

今回の調査結果は、ホメオパシーが、セルフケアにおいてもプロの療法士によるケアにおいても「心」の問題に対して有効であることを裏付けるものとなりました。また、ホメオパシーは子育てにおける親子での心のケアにも広く応用されており、精神的なお薬への過度な依存からの自立にも有用なことがわかりました。尚、回答者個々の心の問題に対する取り組み事例などのコメントの詳細は、JPHMAのwebサイトに掲載させて頂いております。

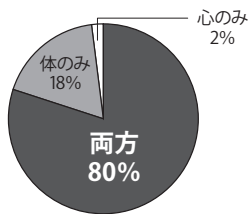
©2009日本ホメオパシー医学協会：JPHMA（無断転載禁ず）2009年9月～10月実施

【回答者プロフィール】 回答者数 342名 ■性別：女性 96% / 男性 3% ■年齢：20歳代以下 5% / 30歳代 43% / 40歳代 38% / 50歳代以上 15% ■セルフケアのための家庭用キット保有率 92% ■レメディイ使用期間 平均2年11ヶ月

## ■心のケアへの活用状況

●ホメオパシーを心と体  
どちらのケアに使っていますか？

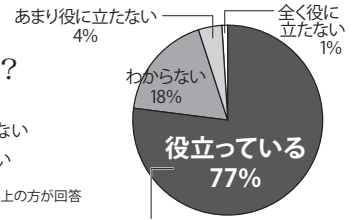
- 心と体の両方に使っている
- 主に体のケアに使っている
- 主に心のケアに使っている



※8割以上の方が心のケアにも活用

●ご自身の心の  
ケアに役立っていますか？

- 役立っている
- あまり役に立たない
- わからない
- 全く役に立たない

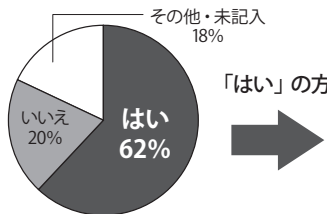


※左記設問で心のケアに「役立っている」と9割以上の方が回答

「とても役に立っている」+「役に立っている」の合計

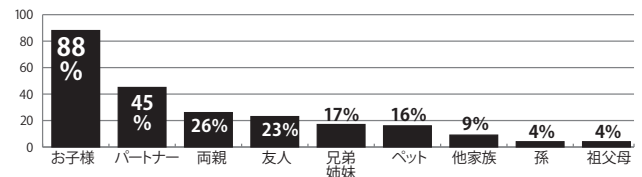
●ご自身以外の心の  
ケアに使っていますか？

- はい
- いいえ
- その他・未記入



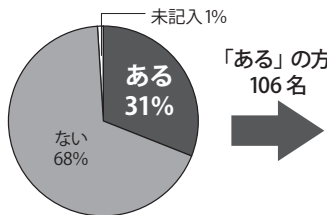
※ご自身以外の心のケアにも6割の方が応用

●ご自身以外とはどなたですか？



●精神面のケアにお薬を  
とられたことはありますか？

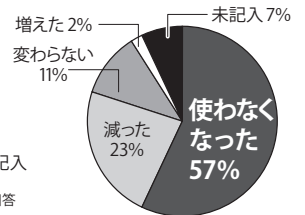
- ある
- ない
- 未記入



※回答者の3割の方が精神面のケアのお薬を経験

●ホメオパシーをはじめから  
精神面のケアをする  
お薬は減りましたか？

- 使わなくなった
- 減った
- 変わらない
- 増えた
- 未記入

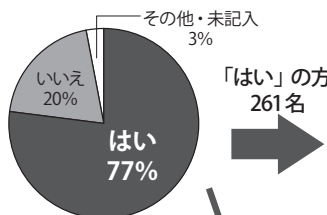


※回答者の80%の方が「使わなくなった」+「減った」と回答

## ■健康相談について

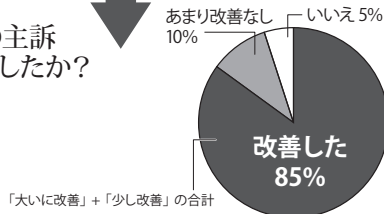
●ホメオパシー健康相談を  
受けたことがありますか？

- はい
- いいえ
- その他・未記入



●健康相談で最初の主訴  
以外は改善されましたか？

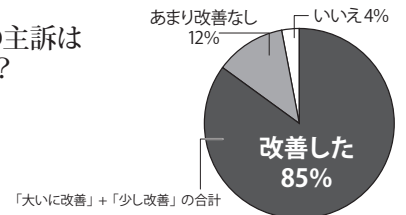
- 改善した
- あまり改善なし
- いいえ



「大いに改善」+「少し改善」の合計

●健康相談で最初の主訴は  
改善されましたか？

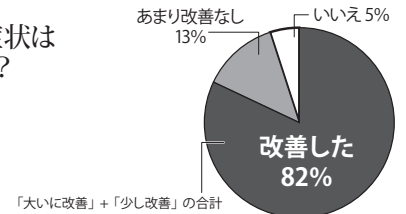
- 改善した
- あまり改善なし
- いいえ



「大いに改善」+「少し改善」の合計

●健康相談で心の症状は  
改善されましたか？

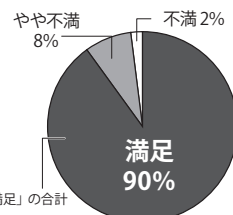
- 改善した
- あまり改善なし
- いいえ



「大いに改善」+「少し改善」の合計

●健康相談会での結果に  
満足していますか？

- 満足
- やや不満
- 不満

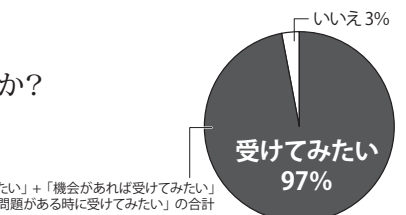


「とても満足」+「まあまあ満足」の合計

※満足が9割

●健康相談を  
受けてみたいですか？

- 受けてみたい
- いいえ



「是非受けてみたい」+「機会があれば受けてみたい」+「問題がある時に受けてみたい」の合計

JPHMA



日本ホメオパシー医学協会

Japanese  
Homeopathic  
Foundation

日本ホメオパシー財団