

日本豊受自然農で生まれた

# 無農薬野菜と ハーブのコスメ

肌、  
本来の輝きを  
手に入れよう!

今、日本古来の植物を使ったコスメが注目されているのをご存知ですか？ 日本人の肌には、日本生まれがやっぱり合う！  
無農薬・無化学肥料だけでなく、種子から厳選している豊受自然農の「畑のベジタブルコスメ」をご紹介します。

取材・文◎小平多英子 提供◎農業生産法人日本豊受自然農



## 無添加・無農薬にこだわり 生まれた自然派コスメ

日本人をキレイにする日本発  
のコスメ。豊受自然農では北海  
道と静岡に自社農場を持ち、日

本在来種のハーブや野菜を栽培  
しています。無農薬、無化学肥  
料のみならず、自家採種、つま  
り遺伝子の組み替えリスクがな  
い、種にもこだわった原材料を  
化粧品に惜しみなく配合。日本  
豊受自然農の代表であり、日本  
におけるホメオパシーの第一人  
者である、とらこ先生こと由井  
寅子さんにお聞きしました。

「豊受自然農の畑には安心安全、  
健康で、幸せになる材料があり  
ます。人や環境を害するような  
ものは作らない。これは最も大  
事なこと。食べて身体によいも  
のを肌にもつけよう！と、豊受  
の畑から自然化粧品を作ってき  
ました。健康になって、幸せに  
なって、美しくなる。まさに「畑  
のベジタブルコスメ」です」

また、とらこ先生が開発した  
コスメには、肌のことを考えた  
レメデイーも加えられています。  
豊受オーガニクスショップ美

容アドバイザーの渡邊公代さん  
に伺います。

まず、今夏おすすめのコ化粧下  
地から。日焼け止め入りの下地  
といっても、金属系の紫外線散  
乱剤は一切使わず、天然のマイ  
カやシリカなどを配合。手に取  
るとハーブ特有の質感と香りが  
視覚と嗅覚を喜ばせます。取材  
するにあたり、筆者も使ってみ  
ましたが、毛穴を塞がず肌が「呼  
吸できる化粧品」ということを  
実感できます。

「肌に天然の栄養と潤いを与え  
る生のヘチマ水をベースに、肌  
の修復力の高いハーブのカレン  
デュラやエキネシアを配合。特  
徴的な成分として、紫外線吸収  
と酸化防止として米ヌカから作  
られるポリフェノールを入れて  
います」

紫外線は敵と思われがちです  
が、骨を作るカルシウム吸収や  
免疫活性に欠かせないビタミン  
D形成には不可欠。それよりも、  
新陳代謝を高めた日焼けにも負  
けないよう肌力をアップさせるこ