

## ■8年間のいじめがなくなったケース

日本ホメオパシーセンター名古屋本部  
JPHMA 認定ホメオパス No. 0864  
ZEN メソッド修得認定 No. 0214  
竹内 基幸 (たけうち もとゆき)

〔主訴〕 対象：男性、中学3年生（15歳）

- ① 8年間のいじめ（寝ようとするといじめの嫌なことが思い浮かび、なかなか寝られない）
- ② やる気になれない（中学校に通学はしている）

〔主訴の説明〕

- ・小学2年の頃から「ゾンビ」「目が死んでいる」と言われるようになる。この頃、本人から、親からも先生に相談して、からかってくる子にやめるように何度もお願いをした。
- ・すれ違いざまにそのように言われるので、殴りかかっていたが、先生に怒られて、殴らないようになった。
- ・中学に入ったらと期待していたが、小学校からの子が「ゾンビ」と呼んでからかうようになり、今まで知らなかった子までが口走るようになった。
- ・中1の2学期には特定の3人の女から「バイ菌」扱いされ、授業中も耳をふさいで寝ているふり。その頃から、退屈、つまらない、何もやる気になれない、自信があったものもどんどんなくなっていく。→無関心・無感情
- ・いじめにあって死にたいと思ったことはない。「殺したい」と思う。

〔その他の症状〕

- ・5歳の時にアトピーが酷かったが、薬で抑圧した。
- ・痺れやすい：腕・足（右側）
- ・ニキビが多い

【タイムライン】

- 8歳（小2） ラグビーの試合時に骨折、手術。この頃から学校で「ゾンビ」と呼ばれ始める
- 11歳（小5） からかわれると殴るようになった。先生に怒られる
- 12歳（小6） 自由勝手な年下の子に振り回され、学校の先生もそのことに気に留めてくれ、「大変だろう。よくやっている。困ったらすぐに言いに来い」と励ましてくれる。
- 13歳（中1） 秋に父親が自宅で自殺未遂。止血を手伝ってくれた。10日間学校を休み。その後、いじめ(からかい)が始まった。つまらない。退屈。何もやる気になれない。にきびがひどくなる。
- 15歳（中3） 進路について本人の生活態度について母が30分程度話すと、泣き出した後、身が硬直し、痺れると言い出した。過呼吸のような状態になった。体中を搔き出すようになる。

【相談会1回目 2015/08/01】

随時：サポートφ神経 +Apis LM_03 +Sep.LM_03 +Sel.12X +Zinc-m.9C +Blessing 30C 朝1：Nat-m.LM_01 昼1：Syph.LM_02 夜1：Coloc.LM_03
--

【QX】 不眠、神経質、Coloc（ニガウリ）、無感動、無感情、サイキックアタック

【TBR】

- 1 : 1763# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 苛立たしさ(かき乱される、気分を害する・困惑する、悩まされる)から : - 怒り(の噴出)を伴う :
- 2 : 791# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 無関心 :
- 3 : 1522# 3. 全般 - 3. 全般 - 8. 痒み - 痒み(掻痒) - 全般 :
- 4 : 1764# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 苛立たしさ(かき乱される、気分を害する・困惑する、悩まされる)から : - 不安を伴う :
- 5 : 1948# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 発熱 - 発汗、の間 :
- 6 : 1356# 3. 全般 - 3. 全般 - 6. 皮膚全般 - にきび・面皰(毛穴の黒ずみ、黒にきび;点状ざ瘡) :
- 7 : 1046# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 痺痺(痺れ) - 片側の(一側性の) :

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Nat-m.	7	11	1	3	1	1	1	2	2		

〈レメディーの選択根拠〉

- ・サポートφ神経：精神的問題、神経系をサポート
- ・Apis : チクチク痒い  
ワード検索<殺したい>で検索  
Allen17 自分でも気づくが、極度に不愉快で激昂しがちで不機嫌な気分になっている — 自分に向かって吠えた犬をぶち殺したいと思う等々 — 何事もうまくいかず、何事も思い通りにいかなかった (男)
- ・Sep : 発疹、意気消沈  
ワード検索<無感情&無関心>で検索  
CK61 何事に対しても非常に投げやり、無関心、無感情 (6 7 8 日後 )
- ・Sel : 神経エネルギー
- ・Zinc-m : 免疫、精神、神経
- ・Blessing : サイキックアタック (QX-Scio)
- ・Nat-m : TBR NO.1、深いところで悲しんでいる
- ・Syph : 家系の病歴、「殺したい」と思う
- ・Coloc : 深い抑圧された怒り、QX-Scio より

【クライアントへのアドバイス】

いじめる側は本当に惨めな人だと思う。でも、いじめられる側にも何かあるから、いじめられている。相手を変えようとするのは無理なので、自分自身が変わるしかない。中学卒業して、高校に今までの知り合いがいなくなっても、自分が変わらなければ、また同じことが繰り返されるから、今が自分を変えるチャンス。

→このことに納得して、頑張ることを約束してくれた。(治癒のスイッチが入った)

【経過】

〔主訴〕

- ・新学期はすんなり学校に行けた。新学期が始まったばかりで、いじめはまだないが、分からない。常に学校にはストレスを感じる
- ・すごく晴れやかな顔で相談会にきて、相談会でもよく話してくれた。

[その他の症状]

- ・痒み：全体的に減少。背中では痒くない。寝ている時に掻いているよう。膝裏が特に痒い。
- ・痺れ：変化なし（腕、足）、痺れると動けないので体育を見学している。
- ・8/末に顔に大きなニキビ（3・4個）できて、その後すーっと減ってきた。
- ・どんぶり2杯食べていたのが1杯で満足できる。おやつを食べなくなった。

[新たな症状]

- ・日中の眠気。いつも眠い。あくび。放課に寝ている。もうろうとし、ぼーっとしている。
- ・授業は聞き流している、頭を使いたくない、考えたくない（頭を使う事で悪化）
- ・冬でも体全体（内部から）熱い、学校でも氷で首後を冷やしている、冷たい水をがぶ飲みする。頭を使うと痒くなる
- ・疲労しやすい、頭を使うと疲労する。
- ・足首を回すと、靭帯がコキコキものすごく音がする。
- ・ラグビー練習中に過呼吸になった。息が切れやすい。
- ・めまい（1回/2日）、多い日は5回/日
- ・耳鳴り：ビーンと聞こえる

【相談会2回目 2015/09/06】

随時：サポートφ血 +Blessing 30C +Ruta LM\_04 +Calc-f.12X  
 夜：Phos.LM\_02 +Med.LM\_03 +Nux-m.LM\_04  
 随時：C-09 プロテクション アンド クリアリング（フラワーエッセンス）

【QX】思考力、ストレス、自閉症、受動的、鉄（貧血、疲労）、Ferr-p

【TBR】

1：1763#	4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 苛立たしさ(かき乱される、気分を害する・困惑する、悩まされる)から： - 怒り(の噴出)を伴う：
2：812#	3. 全般 - 1. 精神(および気質) - 4. 意識(意識) - 鈍さ(湿濁、おぼろげ、麻痺したようにぼーっとしている、など)：
3：1911#	4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 労作で - 知的な(頭を使うこと)：
4：696#	2. 系統 - 6. 体温調節 - 3. 熱さ - 単一部分： - 内側の：
5：829#	3. 全般 - 2. 睡眠 - 3. 眠気 - 日中全般：
6：569#	2. 系統 - 4. 呼吸器 - 3. 呼吸 - あえぐ(息を切らす)：
7：1046#	3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 麻痺(痺れ) - 片側の(一側性の)：
8：1842#	4. 基調 - 1. 基調 - 4. 飲食物から - 水 - 冷たい、好転：
9：1269#	3. 全般 - 3. 全般 - 4. 関節全般 - 関節がコキッと鳴る：

  

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	Phos.	9	24	2	3	1	4	4	1	2	4	3	▲

〈レメディーの選択根拠〉

- ・サポートφ血：酸素をうまく運んでない、自我意識、免疫（φEchi）、めまい（Cocc）、Ferr-p・Nat-m入り
- ・Blessing：いじめへの防御
- ・Ruta：足首の骨、靭帯
- ・Calc-f：骨、靭帯
- ・Phos：TBR NO.1、人の考えていることを感じられる
- ・Med：膿傾向、いぼ
- ・Nux-m：眠気、もうろう、ぼーっとしている
- ・FE C-09（プロテクション アンド クリアリング）：いじめへの防御

【クライアントへのアドバイス】

小2からいじめられ、嫌な言葉を刷り込まれてしまっているのです、そのような言葉や態度をしてきたら「自分は違う」と言い聞かせること。トラウマを書き換える。そうすることで自信につながってくる。

〔主訴〕

- ・いじめがなくなった。変な事を言うやつも多少いるが気にならない。
- ・学校行くのがつらくない。全くストレスではない。
- ・寝つきが良くなった。考え事・心配がなくなったから
- ・授業は気をはって集中できる。
- ・相談会中は明るく話す。お母さんは「明るくなった。」と言っている。

〔付随症状〕

- ・痒みは少なくなった。膝裏良くなった。→ストレス軽減のため。完全に改善したわけではない。
- ・痺れ：なくなった。
- ・足首を回すと、コキコキものすごく音がする→変化なし
- ・体全体（内部から）熱い→変化なし
- ・めまい：激減した 1回/週
- ・耳鳴り：なくなった

【相談会3回目 2015/10/18】

随時：サポートφ骨 +Thyr. 30C +Nux-m. LM5 +Sabad. LM5 +Ars. LM5 +Mag-p. 12X
朝：Bor. LM3
昼：Psor. LM4
夜：Nux-v. LM5

【QX】心配、感情過多、代謝異常、カルシトニン（甲状腺）、真菌

【TBR】

1 : 682# 2. 系統 - 6. 体温調節 - 1. 寒気 - 悪寒(ふるふるする震え、振戦)を、伴う ; - 身震い(熱しい震え、戦慄)を、伴う ;

2 : 1705# 4. 基調 - 1. 基調 - 2. 温度、季節、天候 - 寒冷から - 入った、途端に ;

3 : 699# 2. 系統 - 6. 体温調節 - 3. 熱さ - ほてり(一過性の熱さ) ;

4 : 779# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 不安 ;

5 : 392# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 7. 吐き気および嘔吐 - 嘔吐 - 全般 ;

6 : 383# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 6. おくび - 吞酸(口口水が集まる) ;

7 : 1911# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 労作で - 知的な(頭を使うこと) ;

8 : 1158# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 弱さ(無力症、無気力、衰弱) ; - たるさ(倦怠感、疲労や鉛き、退屈を感じること) ;

9 : 1269# 3. 全般 - 3. 全般 - 4. 関節全般 - 関節がコキッと鳴る ;

順位	レメディ	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Nux-v.	9	29	3	3	3	3	4	3	4	3	3
2	Sabad.	9	21	3	3	1	1	1	4	3	2	3

〈レメディの選択根拠〉

- サポート φ Bon : 骨のサポート
- Thyr : 新陳代謝 (吸収)、骨、QX-Scio より
- Nux-m : 前回良かった
- Sabad : TBR で②位
- Ars : 心配
- Mag-p : 筋肉、落ち込み
- Bor : 骨、真菌
- Psor : 疥癬マヤズム
- Nux-v : TBR で①位

ワード検索<飛び降り>で検索 : スカイダイビング・バンジージャンプがしたい  
RA1240 (自殺。高所から飛び降りる。(女))

【経過 : 2015/12/20】

〔主訴〕

- 嫌な事を言われても、まったく気にならず、腹が立つのもコントロールできる。
- 「殺してやりたい」とは思わなくなった。
- 相談会中で、「ゾンビ」という言葉は禁句となっていたが、普通に自分で「ゾンビ」と言っていた。
- 部活が終わって、部活以外の友達とも遊ぶようになった。女子とも話すようになった。

〔付随症状〕

- 痒みはなくなった。(忘れていた)
- 体が軽くなった。肩に何か乗っかっていたよう。
- 足首を回すと、コキコキものすごく音がする→変化なし
- めまい : なくなった

**【考察】**

- ・TBR や QX-Scio で割り出したメインのレメディーが、毎回非常に効果があったと思う。それに加え、いじめの防御に Blessing やフラワーエッセンスが有効だったと思う。
- ・2回の相談会（約2ヶ月間）にて、8年間のいじめがなくなった。クライアントさんが「自分が変わる」と取り組んだことで、自己治癒のスイッチが入り、レメディーとの相乗効果で、早い改善となった。
- ・その後もいろいろな友達と遊ぶようになり、また、女子からも声を掛けられるようになった。

**カテゴリー：[アレルギー・アトピー・皮膚疾患] [メンタルヘルス、インナーチャイルド]**