

## ■20年間の便秘が改善し妊娠したケース

日本ホメオパシーセンター名古屋本部  
JPHMA 認定ホメオパス No. 0864  
ZEN メソッド修得認定 No. 0214  
竹内 基幸 (たけうち もとゆき)

〔主訴〕対象：女性・38才

小学校低学年から20年以上の便秘。自力では排便できないため、ツムラの漢方薬を飲んで排便している。ヒツジのようなコロコロした便。便秘であるが食べる量が多い。食後に、腹が張る。(膨満感) 食べても太れない。腹鳴あり。

〔付随症状〕

手足の冷え。クーラーが苦手。胃下垂のよう。月経前の浮腫み。汗はあまり掛けないが月経中は大量の寝汗。月経周期30~35日と長め。足親指の爪の肥厚と臭い匂いがある。他の足の爪は薄い。不妊。

【タイムライン】

8歳           この頃から便秘の記憶あり  
14歳~20代    歯の治療のため麻酔(合計：数十回)  
34歳           妊娠したが流産した  
36歳           健康診断で貧血の結果(自覚はない)

【1回目 2013/6/12】

随時：サポートφ便秘 + Ferr-p.12X + Cupr.6C + Ana-C-HD.30C 朝1：Sulph.LM1 朝2：Psor.LM2 夜1：Nux-v.LM3
---

【TBR】

- 1 : 418# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 便秘 :
- 2 : 309# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 3. 空腹感および過食 - 空腹感(飢え) ; - むさぼり食う(食欲なし;過食症) :
- 3 : 406# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 8. 鼓腸 - 鼓腸 - 腸の腹鳴(ゴロゴロ、轟々鳴ること) :
- 4 : 434# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 排便、刺激性の(腐食性の、表皮剥離を生じる) ; - 節だらけの(でこぼこした、ヒツジの糞のような) :
- 5 : 1129# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 腫れ[腫脹] - の感覚(鼓腸、膨張、膨満感、など) :
- 6 : 1081# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 感覚鈍麻(低感覚、無感覚) :
- 7 : 2080# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 中毒 - 麻酔薬・睡眠薬・麻薬による :
- 8 : 1900# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 食べる、前(胃が空っぽのとき、断食) ; - 後 :

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Nux-v.	8	27	4	4	4	3	2	2	4	4	
2	Sulf.	8	22	4	2	4	4	1	2	1	4	
3	Bry.	8	22	4	3	3	1	3	2	2	4	

サポートの便秘：便秘、予防接種の影響 (Merc・Alum)、麻酔の影響に (Op)  
 Ferr-p・Cupr-ar：貧血、手足の冷え (循環の問題)  
 Ana-C-HD：虫歯治療の麻酔の影響に、感覚麻痺・鈍麻の症状  
 Sulph：抗疥癬レメディーとして  
 Psor：疥癬の遺伝的傾向  
 Nux-v：TBRの①位、肝臓、消化吸収、臓器の形を維持する。

【経過】

便秘は改善していない。硬くて、ヒツジのようなコロコロ便は変わらず。腸はよく動くようになったが、直腸で動かない感じがある。息を吸い込むと腹部膨満が酷くなる。

[付随症状]

- ・手足の冷えがなくなった。クーラーも大丈夫になった。汗を良くかけるようになった。
- ・夏でも食欲が落ちない。大量に食べることがなくなった。食への執着がなくなった。
- ・月経周期が31→30→28日となった。月経前の浮腫みはなかった。月経中の大量の寝汗はなくなった。
- ・足の薄い爪が丈夫になり、足親指の厚い爪が薄くなってきた。まだ、臭い匂いがある。

【2回目 2013/8/29】

随時：サポートの血 + Sep.LM4 + Euph.LM4 + Kali-c.LM3 + Morg-g.30C + Gaert.30C  
 朝1：Plb.LM2  
 朝2：Psor.LM3  
 夜1：Op.LM4

【TBR】

1 : 434# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 排便、刺激性の(腐食性の、表皮剥離を生じる) : - 節だらけの(でこぼこした、ヒツジの糞のような) :

2 : 420# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 便秘 : - 便の硬さから、 :

3 : 304# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 2. 肛門(および直腸) - 直腸 :

4 : 419# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 便秘 : - 腸の不活発さから、 :

5 : 1128# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 腫れ[腫脹] - 張り詰めた(膨れ上がった、膨張、充満、膨れ) :

6 : 2102# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 呼吸(息をする) : - 息を吸う :

7 : 303# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 1. 内臓(臓器) - 胃(およびその部位) :

8 : 1157# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 弱さ(無力症、無気力、衰弱) : - 肉体的な消耗(弛緩、下垂) :

順位	レメディ	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Kali-c.	8	21	2	3	3	4	2	3	3	1	
2	Op.	8	19	4	4	1	3	1	2	1	3	
3	Chin.	8	18	1	1	3	3	1	2	3	4	
4	Plb.	8	18	4	4	2	1	1	2	2	2	

サポートφ血：血液のサポート、栄養吸収 (Alf)、貧血・冷え (Ferr-p、Cupr-ar)、便秘 (Aloe、Nux-v)、胃下垂 (Dig)

Sep : 便秘、胃下垂

Euph : 胃下垂

CK90 : 大変な空腹感、胃はたるんで下垂しており、腹部が引っ込んでいる。食欲が極度に旺盛で多量に食べた

Kali-c : 便秘、下垂

Morg-g、Gaert : 腸内細菌のレメディ

Plb : TBR で④位、鉛=土星の力、身体に老廃物を蓄える=便秘

Psor : 疥癬の遺伝的傾向

Op : TBR で②位

【経過】

腹がゴロゴロして動いている感じは、昔を思い出した。1週間ほど排便がないので限界だと思ったら、少しの便が出た。残便感があり。その後、手が痺れるほどの腹痛の後、臭い匂いがある下痢っぽい黒い便を大量に排出してスッキリする。残便感がある。昼に Syph. 30C を追加するように指示した。その後、排便間隔が3~4日となり、現在は毎日排便できるようになった。便の状態は、少し硬めで、水に浮く感じ。

[付随症状]

- ・便秘があったときは目の上の額部に頭痛があったが、それがなくなった。
- ・足の爪の状態も更に良くなってきた。

相談会の数日後に、妊娠していることが分かった。嬉しい反面、過去の流産の体験で不安が強い。

【3回目 2013/11/4】

随時1：サポートφ血 + Op.LM5 + Kali-c.LM3 + Plb.LM3 + Pitu-gl.30C + Thy.6C  
随時2：MT)φDios + Cimic.10M + Acon.LM5 + Kali-p.12X  
朝1： Sulph.LM3  
朝2： Psor.LM4 + Syph.LM4  
夜1： Sep.LM5

前回より変更したレメディーは、

Pitu-gl (脳下垂体)：内に黄体形成ホルモン、子宮、卵巣

Thyr (甲状腺)：ホルモンバランス、新陳代謝

φDios：子宮、ホルモンバランス、胆汁分泌

Cimic：前の悪い妊娠の体験が癒えていない、流産

Acon：不安、恐怖

Kali-p：神経。神経質なため胎児がおりそうになる

Sulph：妊娠中の抗疥癬レメディー

【経過】

便秘が戻ってきた。腸が全く動いてない感じで、ほとんど便意を催さない。便はヒツジの糞のような便。腹部は重く、張った感じ。

〔妊娠〕

・妊娠検査で子宮筋腫とポリープ(良性)が発見されたが、全く不安にならずに素直に受け入れることが出来た。

・過去の流産のことを忘れるぐらいに、不安がなくなった。

〔付随症状〕

・足の爪の状態は更に改善された。臭い匂いも少しずつ減っている。

【4回目 2014/1/14】

随時1：サポートφ肝臓 + Calc.LM4 + Iod.LM4 + Borx.12X + Gaert.30C + Morg-g.30C  
朝1： Graph.LM4  
朝2： Psor.LM5 + Med.LM5  
夜1： Lyc.LM6

〈選択の根拠〉

【TBR】

- 1 : 420# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 便秘 : - 便の硬さから、 ;
- 2 : 419# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 便秘 : - 腸の不活発さから、 ;
- 3 : 1539# 3. 全般 - 3. 全般 - 9. 突出物 (腫瘍・病的増殖) - ポリープ(線維腫) ;
- 4 : 503# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 3. 女性生殖器 - 子宮 ;
- 5 : 1007# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 重い感覚 - 内側部分の ;
- 6 : 1139# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 強く張った(びんと張った)感覚 - 内側部分の ;
- 7 : 1898# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 食べる、前(胃が空っぽのとき、断食) : - 間(および食べることから) ;
- 8 : 434# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 排便、刺激性の(腐食性の、表皮剥離を生じる) : - 節だらけの(でこぼこした、ヒンジの糞のような) ;

順位	レメディ	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Sulf.	8	23	3	3	2	3	4	3	1	4	
2	Graph.	8	22	3	3	2	2	3	3	3	3	

サポートの肝臓：肝臓のサポート、便秘 (Bry、Carb-an、Chin、Chel、Cocc、Ruta、Nux-v)  
 Calc : 黒い便(CK)、抗疥癬レメディ CK801 : 硬く黒い便 (4日後)  
 →硬い黒い便は Calc だけ  
 Iod : 胆汁の問題、黒い便 (TBR)  
 CK226 : 胆汁の分泌量が増す  
 CK235 : 胃に痛み、それとともに胆汁が多量に排出される  
 Borx : アドレナリン、爪水虫 (カビ)  
 Morg-g、Gaert : 腸内細菌のレメディ  
 Graph : TBR で②位、爪水虫  
 Psor : 疥癬の遺伝的傾向  
 Med : 淋病の遺伝的傾向 (生殖器、増殖)  
 Lyc : 心配・不安、抗疥癬レメディ

### 【経過】

Rxs 1週間後、再び腸が動くようになり便意が生じるようになった。3週間後に毎日、排便できるようになったが、残便感がある。4週間後には毎日すっきり出るようになった。以前の便の状態は1本もので黄色く浮く感じだったが、茶色っぽい便に変わった。(胆汁の状態：良好)

### 〔妊娠〕

・出産予定の助産院縮小のため受け入れを拒否され、他で出産することになったが、どこでも出産できるという自信と、その事実を前向きに受け入れることができた。

### 〔インナーチャイルド〕

・母親との関係で、嫌なこと、昔嫌だったことを思い出せた。母親に直接話して、母親もそのような昔の出来事・気持ちを受け入れてくれた。

### 【まとめ】

横行結腸が胃に隣接しているので、胃下垂が便秘に関わっていると考え胃下垂のレメディを念頭におき、麻酔の影響に対するレメディやサポート的に出した腸内細菌のレメディが良い結果を得たと思う。

不妊の原因の80%は体の状態が悪いだけで、妊娠できる体ではないということである。今回のケースでは、体の状態が向上して、主訴である便秘の改善と共に、妊娠することができ

た。

妊娠初期のサポートが出来て、過去の流産のトラウマを取り去ることで、精神穏やかに、妊娠ライフを楽しむことができた。精神的には、インナーチャイルドの癒しに取り組んだことも相乗効果となった。その後、妊娠中に抗疥癬治療をメインに行い、超安産で出産できた。

**カテゴリー：[医原病・薬害] [妊娠・出産・女性の症状] [メンタルヘルス、インナーチャイルド]**