

■「首の痙性斜頸による歩行困難が改善したケース」

CHhom ホメオパシー専科コース 卒業 (CHhom7 期)

品川 麻衣 (しながわ まい)

クライアント：女性・34才

主 訴 : 痙性斜頸による痛みと歩行困難・作業困難

【症状】

2年以上前から、手の動きや足の動きに連動して首が左や後ろに勝手に動いてしまい、思うように行動できない。筋肉が縮む様な痛みも伴う。仕事も辞め、最近では、まっすぐ歩けなくなり外出も不可能になったことが一番辛い。手作業は特に、歯磨き、シャンプー、包丁を持つことができなくて困っている。ボトックス治療も効かなかった。寝転がるか、寄り掛かっていると楽。小学生の頃からチック症状がある。現在は話し中に奇声が出る、また、握り拳で自分を叩いてしまう自傷行為、強迫神経症がある。また、仕事先でのパートナーに雑に扱われたことが、仕事を辞めた今でも気になっていて、「自分が悪い」と思っている。

【家族歴】

母父：脳出血 父父：脳出血

【タイムライン】

出生 一度流産した後の子。先天性全盲。

2才 妹が産まれる

6才 全寮制の盲学校に入学 いじめにあう、チックがはじまる、中耳炎によくかかる

18才 祖父の介護

20才 就職

30代～ 失恋、一人暮らしを始める、妹の結婚、
職場の人間関係が悪化、症状が進み仕事を辞める

【予防接種・薬歴】

乳幼児の予防接種は一通り

中学～ チック、強迫神経症に対する精神薬

25才～ インフルエンザワクチン×5回接種

30代～ 痙性斜頸に対するボトックス治療×3回、精神安定剤・抗生剤を服用

【体質・外見】

ぽっちゃり型。肥満。色白。全盲だが、眼は開眼していることもあり、電車に乗っているときの

(景色を見ている)様な動きをしている。会話中ケッケツというような大きな声や舌打ちを不随意に発する。ときおり手で自分の太ももの辺りを叩く自傷行為。

【性格】

人に関わることが好き、母親が大好き、笑顔が好き。自分の嫌いなところは、人を許せないところ。過去を思い出し、相手を傷つけるひどい妄想をしてしまう。幼い頃から、自分はいつか死ぬものだ、大きくなる前に死ぬのだろう、と漠然と思っていた。

【相談会 1回目 2018/2/5】

随時： サポートφ肝臓 + Botul. 30c (ボツリヌス菌)

朝： Calc. LM1 (牡蠣の殻)

昼： Phos. LM2 (リン)

夜： Bry. LM3 (ブリオニア)

→ 職場の人への怒りをイメージの中で出すこと、自分を肯定して、励ましてあげることが提案。

首の痙性斜頸の症状に対し TBR (The Bonninghausen repertory の略) を使って検索

- ① 1035 不随意のねじれる動き ④ 1914 <労作で悪化
- ② 224 首一背側 ⑤ 2206 >触ると好転 (よっかかり、握手で好転)
- ③ 225 首一腹側 ⑥ 2220 <歩くと悪化

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6
1	Bry.	6	18	2	3	3	4	2	4
2	Calc.	6	16	1	4	3	2	4	2
3	Phos.	6	14	1	2	3	2	3	3
4	Sulf.	6	13	2	3	1	4	2	1
5	Nat-m.	6	13	2	3	1	3	1	3
6	Ars.	6	12	2	1	3	4	1	1

今まで沢山薬を服用してきたこと、今回初めてレメディーをとること、また、怒りの抑圧があることから、肝臓をサポートしたいと考えた。また、近々に行ってきたボツリヌス療法 (ボトックス注射) への対処をしたいと考えた。

【経過】

飲み始めてすぐに、自分を叩いてしまう自傷行為が消えた。鬱っぽい症状が少し良くなった。しかし首の斜頸はひどくなった。首が後ろに倒れて揺れる。筋肉が萎縮して痛い。心の変化は、イメージの中で本人に怒りを出し、許してやれる気持ちまでになった。反面、母への恨みが急浮上。自分の恋愛を止められたことが許せない。妹への嫉妬にも気付いた。独身の自分と、結婚・出産を迎えた妹を比べてしまう。チック、強迫神経症が顕著に出てきた。夜眠りづらい。日中は眠気。薬を摂ろうと思う。生きたいとも思うし、死にたいとも思う。

【相談会 2回目 2018/4/4】

随時： サポートφ神経

朝： Caust. LM1 (水酸化カリウム)

昼： Psor. LM2 (疥癬)

夜： Bell. LM3 (セイヨウハシリドコロ) + Rhus-t. LM3 (アメリカツタウルシ)

TBR の選択

- ① 224 首
- ② 1022 発作的な動き
- ③ 1023 困難な動き
- ④ 1025 歩行時よろめく
- ⑤ 1026 不随意の動き
- ⑥ 836 不眠
- ⑦ 829 日中の眠気
- ⑧ 43 失明
- ⑨ 789 絶望

手足の動きに連動して首が動くという症状に対して、神経をサポート。

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Bell.	9	28	3	4	4	4	2	3	3	3	2
2	Rhus.	9	25	4	2	4	4	1	3	3	1	3
3	Caust.	9	25	3	2	4	2	2	3	3	3	3
4	Con.	9	23	2	1	2	3	2	3	3	4	3
5	Acon.	9	21	3	2	2	3	1	3	3	2	2
6	Spig.	9	17	2	2	3	2	2	1	2	2	1

【途中経過 2018/5/2】

母とは和解できたが、首の傾きのせいでやりたい事が出来ずとても辛い。

首に電気チップを入れる手術をしようと考えている。

【2回目 追加 2018/5/2】

夕方 Lyc. LM3 (ヒカゲノカズラ) CK197 「頭が不随意に左へ向く」
 CK437 「不随意の舌打ち」
 Ferr. 30C (鉄) 頸椎神経、滑車神経をサポート

【2回目 追加 2018/5/9】

夕方 Cupr. 200C (銅) 神経のサポート。チック症状に

【経過】

大きな心の変化があり、手術はやはり止めようと思う。首が楽になり、今まで斜頸のせいでどうしても出来なかったマッサージを、妹にしてあげることが出来た。だいぶ歩きやすくなった。第三者(家族)から見て、チックと自傷(叩く)行為が10→3位に減った。電話ができるようになった。なりたい自分が見えてきた。怖い妄想、夢をみる。

【相談会 6 回目 2018/11/14】

随時： φ Thuj-VOM5 + Alum. 30C (酸化アルミニウム)
 朝： Lyc. LM4 (ヒカゲノカズラ)
 昼： ティッシュソルト 12 種コンビ 粒 (生命組織塩)
 夜： Con. LM6 (毒ニンジン)

TBR の選択

- ① 224 首
- ② 962 鈍い痛み
- ③ 1026 不随意の動き
- ④ 1914 手を動かして悪化
- ⑤ 22 目全般
- ⑥ 861 死の夢
- ⑦ 902 鮮明な夢

- φ Thuj. : 薬の影響に対処したい。
- Alum. : ナイフの夢に対して。
- Lyc. : TBR でトップ。
- Con. : TBR で 3 位。

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7
1	Lyc.	7	16	3	1	1	3	3	2	3
2	Cocc.	7	14	1	2	3	3	1	1	3
3	Con.	7	13	2	1	2	1	3	1	3
4	Rhus.	6	17	4	1	1	4	3		4
5	Calc.	6	17	4	2		2	4	2	3

【経過】

風邪をひき、熱は出なかったが、ずっと鼻水と痰が出ている。
 首の調子は悪い。冬は苦手。歩くのはとても楽。眠れるが気持ち悪い夢を見る。トラウマや恐怖があがってくる。良くも悪くも興奮すると悪化する。生理が 2 ヶ月周期。母から、否定される、認めてもらえないということに気付く。辛い恋愛にあきらめの気持ち。

【相談会 7 回目 2019/2/5】

随時： φ Passi. + Zinc. 12X + Merc-sol. 6C + Sulph. 6C + Adlen. 12X
 (φ チャボトケイソウ + 亜鉛 + ハーネマンの溶解水銀 + 硫黄 + アドレナリン)
 朝： Calc. LM5 (牡蠣の殻)
 昼： Psor. LM6 (疥癬)
 夜： Ign. LM7 (イグナチア豆)
 頓服： Puls. 30C 粒 (セイヨウオキナグサ)

TBR の選択

- ① 224 首
- ② 1022 痙攣性の動き
- ③ 1914 身体的労作で悪化
- ④ 790 心気症
- ⑤ 577 コリーザ
- ⑥ 92 中耳炎
- ⑦ 515 長い生理周期
- ⑧ 1753 興奮で悪化
- ⑨ 1744 冬に悪化

- ・ φPassi. チック・痙攣に対して。
- ・ Adlen. 興奮で悪化することから。
- ・ Merc-sol., Sulph. 続く鼻風邪の排出を促す為。
- ・ Puls. 寂しいときや、鼻風邪に対して。

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Calc.	9	23	4	1	2	2	3	4	2	3	2
2	Ign.	9	19	3	4	1	3	2	2	1	1	2
3	Lyc.	8	23	3	2	3	3	2	4	4		2
4	Nux-v.	8	23	4	3	2	4	3	2	1		4
5	Sulf.	8	23	3	2	4	3	3	2	4		2

【経過】

首の筋肉は力を抜こうと思うと、すっと抜けるようになった。不随意でなくなってきた感覚。鼻水は止まらない。目の周りも痒く、花粉症か？生理は、1ヶ月と1週間できて、好調。周期が決まってほしい。妹、母と関係良いが、ねたみと憎しみが頭をよぎる。春には仕事に戻りたい。甘い物を食べ、野菜をあまり食べていない。

【相談会 8 回目 2019/4/8】

- 随時： サポート φ 膀胱 +Bell. 30C +Caust. 30C (セイヨウハシリドコロ+水酸化カリウム)
- 朝： Cupr. LM1 (銅)
- 昼： Carc. LM2 (乳癌)
- 夜： Lyc. LM3 (ヒカゲノカズラ)
- 頓服： Ign. 30C 粒 (イグナチア豆)

TBR の選択

- ① 939 収縮する筋肉
- ② 1148 単収縮
- ③ 1147 痙攣に伴う痛み
- ④ 1168 腺の締め付ける感覚
- ⑤ 1026 不随意の動き
- ⑥ 794 悪意のある感情
- ⑦ 517 長い周期の生理
- ⑧ 1042 肥満

- ・ 食生活と肥満から膀胱をサポート。
- ・ Lyc. TBR で 2 位でした。
- ・ Bell. TBR でトップでした。
- ・ Cupr. チック症状に対して。

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Bell.	8	19	4	2	3	2	2	2	2	2
2	Lyc.	8	19	2	2	3	1	1	3	4	3
3	Chin.	7	14	4	2		2	1	1	3	1
4	Acon.	7	14	3	1	3	1	1	3	2	
5	Sep.	7	13	3	2	2	1	1		3	1

【経過】

依存していた恋人と自分から別れることができた。首に違和感は無くなった。仕事にも復帰した。人に感謝、自分に感謝出来るようになり嬉しい。体調良く、安定している。首は、日によっていまいちの時もあるが、前から比べれば本当に良くなった。チック、自傷は減った。気持ちが安定してきた。

【結果】

首の痙性斜頸による歩行困難、作業困難は改善した。外出は楽に出来るようになり、3年休んでいた手を使う仕事に復帰できた。また、他人に対する抑圧した怒り、自責の気持ちでいっぱいだったが、インナーチャイルド癒しを進めていく中で、特に母や妹に対する恨みや嫉妬、また自分の劣等感を和らげていくことができた。初めはあまり気にしていなかった生理の周期が安定していく過程で、身体や心が軽くなるのを感じた。冬に引いた鼻風邪が春の花粉症様症状まで続き、その後に身体がスッキリし、恋愛や仕事などに自分から大きな変化を作ることが出来た。チックや自傷行為はひどいときよりは減ったが、残っている。

【考察】

レメディーで功を奏したと感じたのは、2回目追加からの Cupr. と Lyc.。また、6回目 φ Thu-j-VOM5 の後に長く続いた排出、その後の7回目、8回目の相談会で生理周期の改善と共に良くなっていくのを感じた。よって、主訴は、薬の影響や、子宮系の問題とも繋がっていたのではないかと感じた。また、症状はインナーチャイルド癒しとともに大きく改善していった。主訴は心とも大きく繋がっていた。はい、いいえを表す首が思う方に動かない、叩こうと思っていないのに自分を叩いてしまう。それをそのまま自分に向けた体からのメッセージと理解したことで、自分の本当の声に耳を傾け、自分を愛でる事が出来るように本人が変化していく様は素晴らしかった。レメディーでは、さらに薬の負荷を減らしていくこと、脳や神経のサポート、マヤズムについて選択していきたい。祝詞心経の提案には拒否感を示されているが、先天性の疾患もあるため、引き続き行っていきたい。また、過去に遡るインナーチャイルド癒し、食生活改善、マザーチャック活用提案を行っていきたい。

カテゴリー：[メンタルヘルス、インナーチャイルド] [薬剤等からの影響] [その他 慢性症状]