

【パニック症状により不安や恐怖が大きく、
精神薬を手放せなかった主婦が、
約1年後に広島から東京まで
難なく新幹線に乗れるほどにまでに
なったケース】



- 日本ホメオパシーセンター埼玉八潮 高郁美
- 内海聡院長 東京DDクリニック 非常勤勤務

【ケース】 Aさん 44歳 女性 美容師・主婦

**動悸等、いつパニックの症状が起こるかといつも不安。
車や電車などに長時間乗ることが出来ない。**

【タイムライン】

**幼少期の家庭環境は、両親は不仲。父とはあまり一緒に
住んでいない。**

父はたまに帰ってきては両親が喧嘩。

5、6歳・・・パチンコが喉につまり、死ぬかと思った。
同じ頃に海で溺れかけて死ぬかと思った。
その他、同時期に、転んで顎を切ったり、
お風呂のふちで局部を打って切れた。
母の自転車の後ろに載って、車輪に巻き込まれ、
左かかと骨がむき出しになる。

小学1,2年・・・自転車の車輪に巻き込まれ
左ひじ骨折。

小学3,4年・・・心臓が悪い気がして検査、異常なし。

小学4年頃・・・父が母を殴り、母の鼓膜が破れる

中1、中2・・・車のドアに親指を挟んで爪がとれる。

高1・・・ 咳が止まらず休みがち。過呼吸で病院に。
19歳・・・初めてのサロンでいじめられて10キロやせ、
退職。

ボードで転んで尾てい骨強打

24歳・・・一人目出産 子どもは宝物と思ったが、
お金に余裕もなかったり、ハードな日々

26歳・・・二人目出産 うつ病発症

28歳・・・2度中絶 罪悪感でつぶされそうだった。

数年してうつ病の薬はやめた。

30歳・・・パニックになり、克服できていない

現在（44歳）に至る

【相談会 1回目 2022年5月22日】

朝：Nat-c.他 アルポ（液体）

日中：Berb-vマザーチンクチャー（液体）

夜：Lyc.他 アルポ（液体）

上記に加え、砂糖玉で、症状が強い時に
Acon他

【相談会 1回目 2022年5月22日】

朝：Nat-c. . . . 父との問題、自分はこの世に合わない
と思う精神、悲しみ等

Staphyl. . . . いらぬ子扱いされた幼少期

日中：Berb-v . . . 腎臓のサポート、不安に係る
臓器。薬害出し。カルマの解消を促す

Ph-ac. . . . 自分を責める、罪悪感、敏感さ

Onkokin . . . 腸内細菌をサポート、
安定した精神を保つために

Arn. . . . 打撲、怪我、事故の多さに

Staph. . . . 殴られたりしたトラウマに。（心と身体に）

夜：Lyc. . . . 自信のなさに、ビクビクした不安
Puls. . . . 自信のなさ、不安感、孤独感、心細さ、
幼少期のトラウマに

砂糖玉で、症状が強い時に

Acon. Ars. Lach. Arn. Arg-n. Carb-v.

クライアント様はホメオパシーは全く初めての方であった為、日中飲む 液体のレメディとして、マザーチンクチャーを選択するという考慮をした。
つまり、複数のマザーチンクチャーとレメディが混合されているサポートチンクチャーは、初めての場合、どのような好転反応が出るのか予測がつかないため、敢えて避け、単体のマザーチンクチャー選択した。
それでも好転反応のような症状が出てきた。

数日飲んで頂いたところ、数十年前にあった症状が戻ってきたからか、鬱症状のように気分が落ち込んだり、予期不安のようなものが出てきた。

2022年6月8日

**夜中に横になっていると、心臓が重苦しくて動悸、胃のムカムカ吐き気、横になっているとしんどい
とご連絡を頂く。**

朝と夜のアルポが、好転反応を促進させているのではないかと考え、一旦停止の指示を出す。

**さらに、前回出した随時のチンクチャーは5滴のみに減らして頂き、同じペットボトルに砂糖玉のサポート
Shinz.Nux-v.Ars.Verat.**

それでも辛い時には、砂糖玉でAcon.Carb-v.をとるよう指示。

砂糖玉のサポートShinz. . . . 動悸に
Nux-v. . . . 動悸、胃の症状、不安感
Ars. . . . 動悸、胃の症状、不安感
Verat. . . . 動悸、胃の症状、不安感
Acon. . . . 動悸、不安感
Carb-v. . . . 呼吸に対する不安

6月23日

**朝晩のアルポをやめてから、
夜の死にそうな症状が
ピタリと治まっているとのこと。**

6月25日

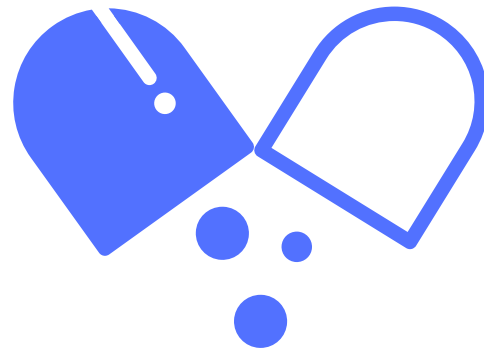
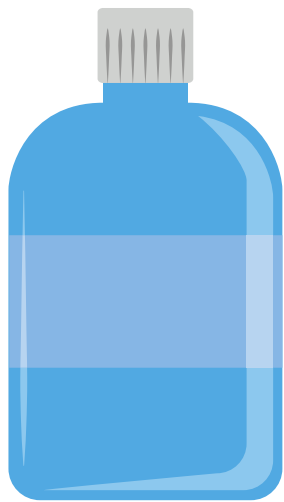
LINEにてご相談。ドキドキしてパニックになりそうな時に、結局 精神薬を飲んでしまうとのこと。

そこで、再度急性に対して、Acon. Ars. Lyc. Lach（全て動悸の症状があるレメディ）を順番に試すよう指示。

一つのレメディにつき、3、4回試して、それでもだめなら次を試すよう指示する。

6月26日

翌日は、午前中の仕事中に身体がしんどくて仕方がなかったところ、様子を見ながら指示したレメディを順番に5、6粒飲んでみたら、薬がいらなし、身体のしんどさも消えているとのこと。



夜の症状の強さのために、
随時のチンクチャーと共にペットボ
トルに入れて頂いていた、
Shinz.Nux-v.Ars.Varat.も
一旦停止していただく。

随時のチンクチャーと
頓服の砂糖玉で継続。

【相談会 2回目 7月21日】

夏本番。この時期は症状が強く出てつらい。
動悸、心臓への血液の鬱血、
うまく息が吸えない感覚。
胃の調子が悪い、
吐き気、夜は左向きで寝られないくらい
重苦しいので、身体に対する不安。
曇りや雨に悪化

【相談会 2回目 7月21日】

マザーチンクチャー1種類の中に
レメディを数種類だけ入れるという
シンプルな処方にし、

最初の1週間は①、次の2週間は②、
大丈夫そうならば、
1日の前半に①、後半に②と切り替えて頂くよう指示。

①MT) クレティールガス+3種類のレメディ

②MT) カクタス+3種類のレメディ

(それぞれ、心臓に良いと言われる
マザーチンクチャー)

8月8日

①MT) クレティーガスをベースにしたものを1週間、

②MT) カクタスをベースにしたものを

1週間摂って問題なし。

**相談会当時（7/21）の時のようなつらい症状は
ない。**

仕事もセーブし、自分をいたわる気持ちも出てきた。

8月22日

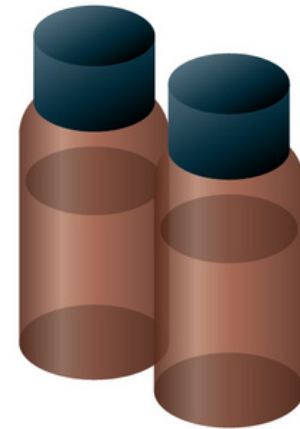
LINEにて相談。2種類のマザーチンクチャーで改善が見られないというか、悪化している感じがする。

そこでこれらを一旦停止。

**Cactus.Dig.Spig.を砂糖玉で1種類ずつ試して頂く。
水ポで撮る。**

9月12日

Digが合っていたようで、
症状が少し落ち着いてきた。



そこで、前回出した、MT) カクタス+3種類
(Phos 6C+Calc12X+C.I. 6Cを2,3滴ずつから
試して頂き、大丈夫なようなら、滴数を
少しずつ増やして頂く。(継続してとることが
できた)

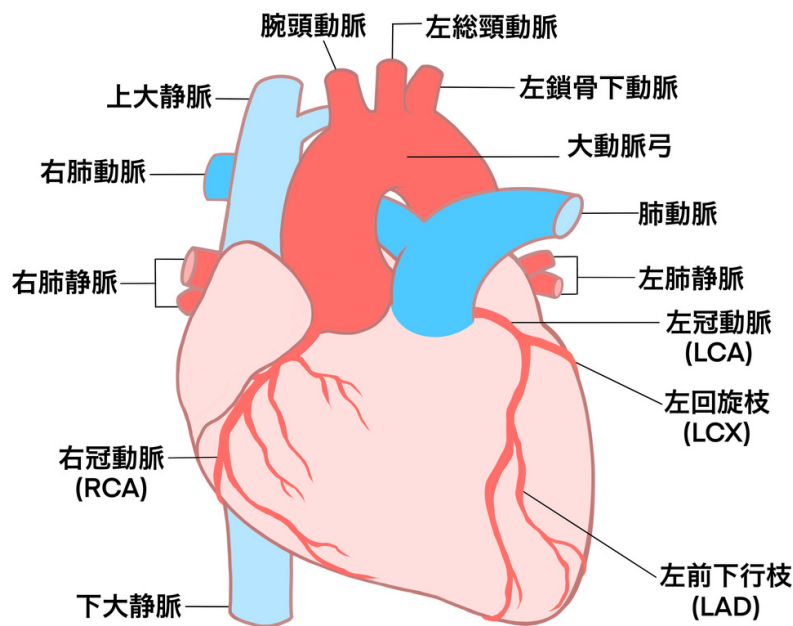
(この間2回の相談会)

このうちの2回目の相談会で
選択した内容のレメディは、

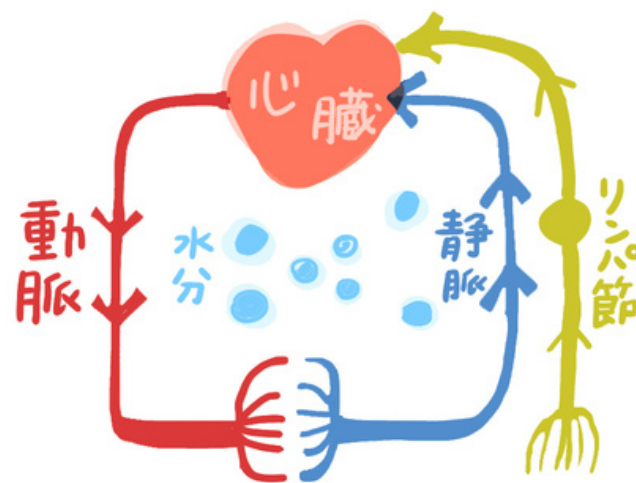
朝、昼、晩の液体（アルコール）で出したが、
激しい好転反応が出ることもなく、
過ごすことが出来た。

【2023年6月18日】相談会 5回目

クライアントから、自分の症状は狭心症のような症状ではないか、という心配のご相談を受ける。



狭心症と診断された訳ではないが、
クライアントが狭心症の症状を訴えていたため、
日中の随時のレメディに、
サポートMosai-kekを選択。



(狭心症は、冠動脈に狭窄が生じることによって
心筋に十分な酸素が行き渡らなくなることによって
生じる病気のため、血管の問題に注目した)

M.M(マテリア・メディカ) 検索にてレメディの 選択をする

朝：Ars. 狭心症：胸部（序文）

RA512 動悸、CK762 動悸、

CK763 とてつもない、非常につらい動悸

Syph. 怪我事故の多さ、心臓という

エネルギーの強い臓器の症状に

随時：サポートMosai-kek

+Acon. 6C

(TBR 641 動悸 642 動悸：不安感伴う)

+Nat-m. 9X

(CK 159 CK 905 ビクビクとした不安を伴う動悸)

+Calc-p.9X

(Calc.とPhos.の症状に動悸の症状が多いため、ミネラルの混合で出す)

+Spig. 6C

(RA 335 動悸と不安を掻き立てる胸部の締め付け感)

+Lach. 6C

(Allen MM 不安感を引き起こす動悸)

夜：Nux-m.

(Allen MM 412 心臓の震え、激しい動悸、
中枢機関が恐ろしい機能不全に苦しんでいる
(Allen MM 413 非常に短い動悸)



【2023年7月5日】

7/5(水曜)

高先生お疲れ様です❤️

嬉しくて長文すみません💧

先日ついに娘の留学の見送りに羽田空港まで行ってきました😎✨笑

新幹線で3時間半とそこからちょこちょこ移動して、苦手な電車も乗ったし、苦手な人混み➕都会➕暑さにもかかわらず、1度東京つく間際に悪いように想像してしまっただワザワザしてレメディーとったくらいで、あとは大丈夫でしたっっ😭😭😭😭

行くまではダメな方にばかり想像してもう行くのやめてここからお別れしようかとも考えたけど、ほんと大袈裟じゃなくて死ぬ気になって行ってみました👩

飛行機が夜の便だったので、遅くまで空港に居たし、娘の彼氏や友達も来てて尚更気も使ったし、あたしの苦手な事総集編だったけど難なく乗り切れた自分が居て、本当にビックリしました😭

人混みと暑さで疲れはしたけど、ちゃんと娘にエールも遅れたし、
頑張っで行って本当に良かったです❤️❤️

これは紛れもなく高先生に出逢えたことと、レメディーのおかげだ
と感じています💎💎

前のあたしでは考えられません🤪 東京の息子も駅まで迎えに来て
くれたり、旦那もなるべくタクシー使ってくれたり色々気にかけて
くれたりしてそれも安心でした💧

凄くないですか💧私👩

なので、先生本当にありがとうございます❤️

【2023年7月23日】

暑い日でも暑さは感じるけど、心臓のしんどさがありません🥺🥺

たっまーに動悸が少しあったりはするけど、去年がつらさ100としたら10もない位です🐰🐰

凄くないですか💩夏はまだこれからが本番なので油断はできないですけど、本当に体が楽で😭

軽くランニングもできたり、食欲も落ちてなくて🙄

とにかく今のところ元気なんです😊

【結果】

相談会当初は、液体のレメディを出したが、強く効き過ぎ、合わないことが多かった。そのため、朝と夜の液体のレメディを停止して昼間の液体のレメディのみに切り替えたり、昼間の液体のレメディを一旦停止して、砂糖玉のみで対処したりするなど、細かいアドバイスをしていた。症状が改善してきて、最近では1日3回の液体のレメディもとれるようになってきている。急性用の砂糖玉のレメディをとらなくても済む日も多くなり、自己信頼ができてきている。

【考察】

クライアント様のレメディに対する敏感さを考慮し、いつでも相談できる体制を作り、由井先生考案の三次元処方ベースを理解した上での、型にはまらない柔軟なレメディの選択と、心のサポートにより、改善につながったと考察する。



**ご視聴いただき、
ありがとうございました。**

- 日本ホメオパシーセンター埼玉八潮 高郁美
- 内海聡院長 東京DDクリニック 非常勤勤務