

身体症状の改善とともに、  
夫婦の価値観の違いによる苦悩から  
解放されたケース

日本ホメオパシーセンター札幌上野幌  
吉田里子

# 40代 女性 慢性的な体調不良

寝つきが悪い  
早く目覚めてしまう  
全く眠れない日もある

原発性胆汁性胆管炎  
便秘  
生理不順 PMS  
首肩背中  
の痛み  
過食（甘いもの）  
アトピー  
動悸

➡ 常にだるく、ボーっとして、  
疲れて片付けも外出も  
ままならない



# タイムライン

小学～恐怖、罪悪感

中学～いじめ

受験期～父からの全否定

就職～ブラックな職場に10年

30代～結婚・出産

40代～食生活の改善

体調は改善  
夫婦関係に変化

# 1回目相談会 2022/12/01

## The Borninghausen Repertory

836:不眠全般

822:目覚める—早くに

515:月経—めったに起こらない

516:月経—抑圧された

2038:月経—前 悪化

418:便秘

1067:硬直

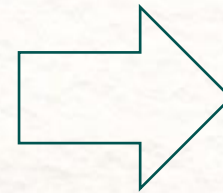
2156:眠り—後 悪化

Puls

Sep

Sulf

Kali-c など



# 体調不良の原因は？

睡眠障害

父親の神経疾患  
（薬害）

恐れ 罪悪感  
インナーチャイルド

長年とりつづけたもの

惣菜

コンビニ食

インフルエンザ  
ワクチン



# 1回目相談会 2022/12/01

随時: サポート酸化した油の排除

**Iod** (ヨウ素) 興奮傾向に

**Inf-V-C** ワクチンの影響に

1 滴から

朝: サポート肝臓

夜: **Φ**カラマツ おそれ

**Sep** (イカの墨) 過活動/ふさぎこむ

**Puls** (セイヨウオキナグサ)

揚げ物で具合悪くなる

# 2回目相談会 2023/1/19

随時: サポート腸内細菌

朝:  $\Phi$ ソリディゴ 腎臓に

Mag-m (塩酸マグネシウム)

日中の眠気

夜: Puls (セイヨウオキナグサ)

誰かを頼りたい

# 3回目相談会 2023/4/12

随時: サポート血糖値 食べ過ぎによるだるさ

朝: **Φ**エキネシア 脾臓に

**Sulph**(硫黄) 腸を整える

夜: **Chin**(キナ皮)

寝つけない 下痢しやすい



# 4回目相談会 2023/6/26

随時: サポート冷え視床下部  
内分泌のサポートに

朝:  $\Phi$ ダイオスコリア 月経の問題に  
lod(ヨウ素) 月経が遅れる

夜: Cimic(サラシナショウマ)  
産後の問題

# 結 果

- 眠れるようになった
- 気持ちも体調も上向き  
整理整頓・イベント開催など  
やりたかったことができる！！
- 便通が改善
- 月経の問題改善
- 夫婦関係改善

考 察

食生活を整える

+

ホメオパシー健康相談



# 夫 or 妻

インナーチャイルドを  
触発してくれる  
人間レメディ

価値観が違えど  
「相手の自由  
自分も自由」

