

# 第24回 日本ホメオパシー医学協会 ZENホメオパシー学術大会

**JPHMA**  
Congress



# ケース：50代女性

変形性膝関節症と  
親の介護のストレスから胃痛  
その他の症状が  
2回の相談会で改善に向かったケース

日本ホメオパシーセンター所沢下山口

JPHMA認定No. 244

AEAJ認定アロマセラピスト/ホリスティックドゥーラ®

大田原恵

主訴： 左膝の変形関節症  
ストレスから胃の痛み  
耳鳴り  
両手指のこわばり  
右股関節と腰の痛みなど

若い頃から腰や股関節の痛みがあった(元プロダンサー)

2019年頃から歩行に問題がではじめ階段では必ず手すりが必要。リハビリで左膝の痛みが増す

2022年11月に変形関節症の手術(骨切りと半月板の手術)を受ける

その後も痛みがあり思うように治らなかった。歩行が不安定で外出時は杖を使用

親の介護、仕事のこと、自分の身体の辛さが重なり、ストレスから胃痛。長年耳鳴りもある  
新型コロナワクチンは4回接種済み

1回目の相談会の日をちを決めた直後に、最愛のお母様が急逝  
精神的ショックが大きい中、相談会がはじまる

## 【タイムライン】

高校時代はダンス部 20代はプロダンサー 長く腰痛、股関節の痛みがあった

25才 結婚 その後4人出産

37才 離婚

46才 突発性難聴。以来ストレスがあると耳鳴り

51才 股関節の痛みがひどくなる

左膝の骨切りと半月板の手術を受ける(膝に金属が入っている状態)

90代のご両親を介護中。ストレスから体調不良多数あり

仕事柄毎年インフルエンザワクチン接種。新型コロナワクチン4回接種済み(コロナにも罹患)

※初回の相談会予約直後に母が他界。後悔の気持ちと精神的ショックが大きい状態

●今までに使用した薬や治療法      ビタミン剤、プロテイン、漢方薬、鍼など

●食事について      食に対するこだわりがない。ご飯を作るのが苦手  
好きな物＝甘い物、パスタ、アイス、お菓子、甘いコーヒー  
嫌いな物＝肉類、貝、タコ

●苦手なもの      冬、雨、大きい音、虫、お化け、  
怒る人、無視する人、感情むき出しの人、父親

●心の面  
何事も面倒だと思ってしまい続かない、お金に対する執着心がある  
失う恐怖。父親が嫌い、周りからどう見られているのか気になる  
昔から勝ち負けにこだわらなくて、そのことがコンプレックス？  
自信が無く自己肯定感が低い

【レメディー選択 TBRから】

- 1. 2 8 3 # 膝関節
- 2. 1 0 8 # 耳鳴り全般
- 3. 2 7 6 # 股関節
- 4. 2 6 8 # 手指
- 5. 1 8 0 2 # <肉
- 6. 1 7 1 2 # <湿った天候、雨
- 7. 7 9 5 # 不信、疑念、自信喪失、臆病

\*\*\*\*\*

Puls.	2 3
Merc.	1 6
Staph.	1 4
Sulph.	2 0
Caust.	1 9

●1回目 2023/02/19

随時 MT)ルータ Puls. LM2 Arn. 30C  
朝・夜 Calc-f. 12 x /Calc-p. 12 x

ティッシュソルトで骨、腱、関節へのミネラルバランスを促す

Ruta (ヘンルータ) Arn. (ウサギギク) 膝関節のダメージを  
修復するために選択

Puls. (セイヨウオキナグサ)

彼女そのものの表すメインのレメディーとして選択  
支えがないと生きられない  
母との結びつきが非常に強い

今生のテーマが  
“自立” であると感じたため



## （アドバイス）

基本キットから母への悲しみとお別れのレメディ―  
lgn.（イグナチアマメ）を随時取ってもらう

お菓子、甘いコーヒーを減らす  
自分でご飯を炊いてお味噌汁を作ることを薦める

食事が基本で大切であること。腸活もお薦めする

## ●2回目の相談会

杖を使わずに徒歩で相談会の場所まで来られた

レメディーを取り始めてすぐに風邪を引いた

母への後悔の気持ちはある

子ども達が欲しいと思っていた愛情をあげられていなかったのではと思った

耳鳴りはまだ少し波がある

胃の痛みはない

リハビリをしっかりとやろうと決意

手のこわばりも改善

まだ葛藤があるが仕事はやめて自分のやりたいことをやろうかな？

自分から行動する事ができているが自分を褒めることだけはまだまだ苦手

●2回目 2023/04/10

随時 MT) カレンデュラ Ruta. 30C Arn. 30C Puls. LM2 Ign. LM2

朝・夜 Calc-f. 12x Calc-p. 12x

レメディーが合っていたのでほぼ継続

ダメージを負った膝の傷の回復のためにMT) カレンデュラ

ご本人の中にある悲しみと葛藤から Ign. (イグナチアマメ) を追加.

## 【結果】

リハビリの他にマッサージも取入れるようになり  
体調が全体的に良くなった。

仕事には復帰したくない。精神状態は良い。

痛みは10段階のうち3ぐらいまで減った。

以降経過観察中。

## 【考察】

心と身体はつながっている

今後の人生をどう生きたいのか？

気づいたこと  
できることから始める



ホメオパシーは  
自己治癒力の素晴らしさを  
実感させてくれる療法です

ご清聴  
ありがとうございました

