

# 幼少時から長く続いた喘息が改善され ステロイドも自主的に手放していったケース。

## 【要約】

幼少時から続く喘息で薬剤を長期使用。  
さらに感染しやすい上に、重症化しやすく、  
肺炎にまで至ってしまう免疫の弱さ。

ご自身も健康に自信をなくし、  
日々感染症のニュースに怯え、  
精神不安定から動悸、パニック発作で呼吸困難に。

そこからホメオパシーに出会い、  
不安・パニックは徐々に消失。  
健康への自信を取り戻し、  
ステロイドも自主的に手放し  
不要になったケースです。

CHhom 5期卒業  
JPHMA 認定ホメオパス No.1003  
ZENメソッド修得認定No.0419  
佐藤 實記

【主訴】 40代 女性

- 喘息
- ちょっとした出来事により影響を受けやすく、  
精神的に不安定になりそわそわし、息苦しさを発症する。  
一度発症すると1週間ほど続くこともある。
- 体にポツポツ痒みが出る時がある。
- 風邪・インフルエンザ・コロナなど、  
感染しやすい上に、重症化しやすい傾向があり自分の健康に自信を失くしている。

\*ここ2～3年の体調不良により健康に自信をすっかり無くしており、  
身近な人が風邪・コロナなどに感染すると、  
自分もすぐ感染し、即重症化するのでは…、  
と非常に不安になりやすく  
そこから精神不安定に、  
同時に不整脈や息苦しさを発症するようになってしまった。

\*\*\*\*\*

【1回目】 11/21

現在も薬を服用し、  
長期に渡り症状を抑圧し続けているので  
まずは肝臓をサポート。  
解毒などで疲弊した肝臓を元気にし、  
同様に薬剤で傷んだ大腸・腸内を整え、  
免疫をあげていくことから始めました。

さらに腸と肺の関係性も考慮しました。

\*症状に必要なミネラルもいれています。

## 【処方】

**\*サポートφDaicho+Antibiot-C-D.30C+His.6C**

**+ Bar-c.LM1 +Syph.LM2 +Sabad.LM3**

\* Antibiot-C-D. : 過去とられた抗生物質のデトックス

\* His. : 喘息・アレルギー体質

\* Syph. : 本来結核マヤズムですが、このチンクチャーを

事故・ケガが多い家族全員が摂取されることを考慮してSyph.を選択しました。

\* Bar-c. Sabad. : TBRより選択

**\*Ars-i.+Iod.6C+kali-i.9X+Kali-ars. (レメディー)**

過呼吸・声枯れ、パニック、つきまとう病気への不安、

気管支の痙攣、気管支炎、喘息、慢性の感染症などを考慮した4種コンビ

**\*Staphyl.+Strept. :** 気管支炎、風邪など感染症にかかりやすい体質改善ノゾースコンビ

**\*TS-21 :** 骨と歯の弱さ、カルシウムの吸収・代謝を強化する。

またエストロゲンのレメディーが入っていることで女性ホルモンバランスを整える。

**\*サポートK-T :** 長期の薬剤摂取による肝臓疲弊をサポート

## 【経過】

\* 自主的に喘息のステロイド吸入を、本来朝晩1日2回を朝だけに減らした。

たまに、なんとなく呼吸入りにくいな、声枯れしてるな、痰が溜まってる感じがあるが  
ゼロゼロや咳が出る感じではなくて、少ししたら、いつもの感じに戻る。

\* メンタルが元に戻ってきて、電車とか仕事も人混みの中でも

不安・心配になることがなくなり、以前の自分に戻ってきたことが本当に嬉しい（本人談）

【2回目】 12/23

アトピー性皮膚炎、アレルギーをもつ娘さんの症状も兼ねてご相談。  
母娘一緒にとれるように作成しました。

### 【処方】

**\*サポートφHiz+Phos.LM2+Tub.LM3+Alum6C+Sil.9X+Onkokin6C**

免疫アップのために脾臓サポートを選択。

Phos.：喘息症状など、TBR より

Sil.：エネルギーアップ 娘さんの体質にも。

Tub.：喘息、皮膚症状に。

Alum.：皮膚症状、喘息に。

Onkokin：腸内サポート。御古菌も飲まれています。

**\*Kali-p.+Sel.12X**

冬季はスノボサークル合宿に家族で数回参加する。

このイベントに対するお疲れコンビレメディーが欲しいということで作成しました。

### 【経過】

今年のスノーボードは4日間あり、

昼間滑って、夜はみんなで宴会みたいな感じですが

やっぱりレメディ入れていると肉体的にも精神的にも違う気がしています。

そして宿の埃がいつも気になりますが、

このハウスダストがいつもよりあまり気になりません！

最近周りで本当に風邪で咳・喉をやられてる方が多くて

更に吐き気とかコロナとか会う人がそんな方ばかりですが、

私自身が全く感染していないこと。

そして元気になった分、仕事でも頑張る目標が明確になって

プライベートもすっかり充実しています。(本人談)

### 【3回目】 3/4

レメディが切れて数週間経ったところに  
季節柄、花粉症が刺激となり、喘息症状が顕著に。

### 【処方】

**\*サポート気管支+Ars-i.+Nicc.12X+Ferr-p.9X+His.6C+Strept.15C**

**\*アルポ：Brom.LM2+Bac.LM3+Spong.LM4**

**\*TS-21**

Ars-i.：ホメオパシー版抗生物質 今回は 12X ではなく C ポーテンシーにしてみた。

Nicc.：咳症状

Ferr-p.9X：呼吸器障害、気管支狭窄

His.：アレルギー 喘息

Strept.30C：炎症 体質に合うノゾーズ

Brom.Spong.：喘息の症状に

Bac.：喘息、咳症状が顕著

TS-21：骨と歯の弱さ、カルシウムの吸収・代謝を強化する。

### 【経過】

花粉症で悪化した喘息も落ち着き、  
自分自身もつ自然治癒力のパワー、パワフルさを実感されるようになりました。

さらに一層、少しずつ薬を使わなくしていこうと思います（本人談）

【4回目】 5/14

この時期に始まりやすい頭皮の脂漏性湿疹が発症。  
皮膚に痒い発疹も。

### 【処方】

**\*サポート φHai+His 6C+Rhus-t. 6C+Sep.LM5 +Staphyl.30C+Candi-al 6C**

**\*アルポ：Nat-m.LM3+Bac.LM4+Acon.LM5**

**\*K-Hair-col**（ヘアカラーのデトックス）

**\*サポート Zen-ho**（咳のサポートに）

Rhus-t. Sep. Nat-m. Acon.：TBR より選択。

His：喘息、アレルギー体質に

Staphyl.：病気の傾向的体質

Candi-al：脂漏性湿疹対策

\*呼吸器系と月経症状の関連性を考慮しています。

### 【経過】

\*朝はすっきり目覚めるようになりました。

\*順調です。元気に出勤しています。

\*脂漏性湿疹は大きく改善。

\*自主的にステロイドは2、3日に1回にして

アレルギー剤はやめられました。

\*内服もやめててゼーとする事もあるんですけど

少しずつ薬を使わなくしていこうと思います（本人談）

## 【5回目】 7/10

- ・ 外食すると食物アレルギー的症状を感じるようになった。
  - ▶ 再び腸の改善をはかりました。
- ・ 月経前に頭痛
- ・ 真夏のこの時期、仕事が営業のため、外気温と室内の温度差を1日に何度も体感するが、この温度差が身体に非常に堪える。

## 【処方】

**\*サポート Cho+His 6C+Candi-al 6C+Thuj. 6C+Merc-sol. 6C+St-C-D 6C**

**\*アルポ : Calc.LM4 +Tub.LM5 +Nux-v.LM6**

Rhus-t. Sep. Nat-m. Acon. : TBR より選択。

His : 喘息、アレルギー体質に

Candi-al : 脂漏性湿疹

Thuj. : 生殖器系のサポート

St-C-D : ステロイドのデトックス

Merc-sol. Nux-v. : TBR より選択。

Calc. : カルシウムの吸収・代謝を強化。TBR より選択。

Tub. : マヤズム

## 【経過】

\* 喘息のステロイドと内服薬を、ご自身により全て辞められました。

\* 脂漏性湿疹もきれいになりました。

\* 月経前の頭痛も改善

\* 初回の相談会時から比較すると

大変体力がつき、休むことも寝込むこともなくなりました。

\* 夏祭りの係を引き受けることになり、

まだ正直体力が心配ではありましたが、

実際に活動してみたところ、

真夏の炎天下の中、15時から21時までの6時間

休憩時間なしのフル稼働を

倒れることなく、具合をわるくすることなく

完璧にこなすことができ、自分でも大変自信になりました。

## 【考察】

クライアント様の幼児期からの長期の薬剤、ステロイド使用、  
感染しやすさ、重症化しやすいということで  
まずは免疫向上と腸内環境、  
Zen メソッドでミネラル、マヤズム、動物・植物のレメディーを選択。

そして体質と体質改善によりノゾーズを選択し、  
また、  
結核マヤズムによる骨の弱さを考慮しました。  
骨の弱さは免疫とも関連するため  
TS-21 で、定期的に骨の強化をいれています。

初回、大変不安そうにされていたクライアント様でしたが  
ホメオパシーを試され、その体験からすぐに  
ホメオパシーを深く信頼され、希望をもたれ  
自ら薬を手放そうという意欲が  
早くから目覚められ、  
すぐに実行にうつされたことが  
改善の速さにつながったと思います。

ありがとうございました。