

## 5) ポジティブなホメオパシーリサーチと調査概要

ホメオパシーリサーチャーの欧州ネットワーク 2007年3月

この文書は、ホメオパシーリサーチャーの欧州ネットワーク (The European Network of Homeopathy Researchers (ENHR)) によって作成された。ENHR は 2004 年、the European Council for Classical Homeopathy (クラシカルホメオパシー欧州評議会 (ECCH)) をサポートするために設立された。ECCH は現在、ENHR の事務業を援助している。ENHR はホメオパシーリサーチに関与する、または特別な関心を持つ 15 カ国からの 66 名の個人によって構成されている。ENHR のメンバーシップは、ホメオパシーに関与する個人、または関心を持つ個人の誰にでも門戸を開いている。

### ◆ENHR の目的

- ENHR の主要目的は、患者の恩恵のため、ホメオパシーリサーチの発展に貢献すること。
- ENHR の長期目的は、ホメオパシーリサーチエリア内で、国際 EU 資金提供リサーチプロジェクトの遂行に貢献すること。
- ENHR は、リサーチャー、リサーチアドバイザー、ホメオパシー職業代表者、ホメオパシー分野に関心を持つ消費者・患者グループで構成されている。
- ENHR のメンバーは、すでに発表されたりサーチ論文、ホメオパシーリサーチ計画、実行されているホメオパシーリサーチに関し、お互い情報提供をする。

### ◆序 論

この文書は、全ての参照とともに、ポジティブなホメオパシーリサーチの簡潔な要約サンプルを含んでいる。追加情報は、「ホメオパシーと他の補完代替療法に関する事実 (ECCH 文書)」とタイトルされた文書、または、同封しているウェブサイトアドレスに見つけられる。読者には、着手されたリサーチのさらなる知識基本を得るため、リサーチ文書全てを読むことを勧める。

### ◆ホメオパシーと他の補完代替療法の使用

ホメオパシーは欧州 42 カ国のうち、41 カ国で使われている。

出典：2006 年 5 月 欧州におけるホメオパシー実践の法的状況 クラシカルホメオパシー欧州評議会

The Legal Situation for the Practice of Homeopathy in Europe, revised report, May 2006, European Council for Classical Homeopathy. Legal Status of Traditional Medicine and Complementary / Alternative Medicine: A Worldwide Review, World Health Organization, 2001.

41 カ国の国家名称：アルバニア、アルメニア、オーストリア、ベラルーシ、ベルギー、ボスニ

ア・ヘルツェゴビナ、ブルガリア、クロアチア、キプロス、チェコ、デンマーク、エストニア、フィンランド、フランス、ドイツ、ギリシャ、ハンガリー、アイスランド、アイルランド、イスラエル、イタリア、ラトビア、リヒテンシュタイン、リトアニア、ルクセンブルグ、マルタ、オランダ、ノルウェー、ポーランド、ポルトガル、マセドニア、ルーマニア、ロシア、セルビア、スロバキア、スペイン、スウェーデン、スイス、トルコ、ウクライナ、英国

ヨーロッパ 14 カ国での調査によると、ホメオパシーは、その 14 カ国のうち 5 カ国では、補完代替医療の中で最も頻繁に使用されており、11 カ国では最も頻繁に使用される 3 つに入る。

出典：1998 年 ノルウェー保健省の公式報告発表

Norges offentlige utredninger, NOU 1998: 21 Alternativ medisin. (Official report published by the Norwegian Department of Health. Available at:

<http://odin.dep.no/hd/norsk/publ/utredninger/NOU/030005-020019/index-ved005-b-n-a.htm>  
1)Ot. prp. nr. 27 (2002-2003). Om lov om alternative behandling av sykdom mv.

もっとも頻繁に使用される 5 カ国：ベルギー、フランス、オランダ、ノルウェー、スイス

調査された 14 カ国ともっとも頻繁に使用される 11 カ国の名前は特定されていないが、必ず入っている国：オーストリア、ベルギー、デンマーク、フィンランド、フランス、ドイツ、アイスランド、オランダ、ノルウェー、ロシア、スペイン、スイス、英国

ほとんどの欧州諸国では、公衆の代替療法への関心は高まり、受け入れは増えている。代替医療を使用している人口の割合は、国によって 18～71%と多様。

出典：2002～2003 年 ノルウェー資料

Ot. Prp. Nr. 27 (2002-2003). Om lov om alternative behandling av sykdom mv. Det kongelige Helsedepartement. <http://odin.dp.no/repub/02-03/otprp/27/>

ホメオパシーは、欧州諸国内外の多くの国々で公式に認識され、国家保健システムに加えられている。

出典：2001 年 伝統医学や補完代替療法の法的地位 世界保健機構

Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine: A Worldwide Review, World Health Organization, 2001.

\* 世界 124 カ国に行われた調査。欧州内のみチェック

\* 公式に認識されていないが国家保険システムに加えられている国というのは、「医師によってホメオパシーが使用された時は、国家保険が適用される」といったケース

公式に認識されている国家名称：ベルギー、フランス、ドイツ、ハンガリー、アイルランド、ラ

トビア、リヒテンシュタイン、オランダ、ノルウェー、ロシア、スウェーデン、スイス、ウクライナ、英国

国家保険システムに加えられている国家名称: オーストリア、フランス、ドイツ、アイルランド、イタリア、ラトビア、リヒテンシュタイン、ルクセンブルグ、オランダ、スペイン、スイス、英国

欧州人の4人に3人はホメオパシーについて知っており、その29%は自己のヘルスケアに使用している。

出典: ホメオパシー医薬品 欧州議会への委員会報告と欧州指令 92/73 と 92/74 適用理事会  
Homeopathic medicinal products. Commission report to the European Parliament and the Council on the application of Directives 92/73 and 92/74.

80人のノルウェー人ホメオパスに通う1,097名の患者の研究は、4人に1人は0~9歳の子どもので、1985年は10人に1人であった。最もよく示された病訴は、呼吸器、皮膚、心理的問題。

出典: 1998年 ノルウェーにおける研究

Steinsbekk A, Fønnebø V. Users of homeopaths in Norway in 1998, compared to previous users and GP patients. *Homeopathy* (2003) 92, 3-10.

ホメオパシーのクリニックで治療を受けている1,400名の患者調査では、2004年、36%が16歳以下。1995年は26%だった。0~10歳の年齢グループにおいては呼吸器系の問題、耳の問題、皮膚の問題が70%。患者の半分以上は大学もしくは高等教育を受けていた。

出典: 2005年 ノルウェーのホメオパシークリニック外来者の1994~2004年における変化

Viksveen P, Steinsbekk A. Changes in patients visiting a homeopathic clinic in Norway from 1994 to 2004. *Homeopathy* (2005) 94, 222 - 228

イタリアで7万人以上の市民を対象に行った調査では、1997~1999年の期間において約900万人(人口の15.6%)が少なくとも1つの非現代医学的療法を使ったことを示している。ホメオパシーは最も頻繁に使われた(人口の8.2%)。ホメオパシーはまた、子どもによく使用されている(7.7%)。補完代替医療の使用は1991年以来、ほぼ2倍になっている。

出典: 2002年 イタリアにおける研究

Menniti-Ippolito, F., Forcella, E., Bologna, E., Gargiulo, L., Traversa, G., & Raschetti, R. Use of unconventional medicine in children in Italy. *Eur J Clin Pharmacol* 2002 Apr; 58 (1): 61 - 4

ホメオパシーは、不妊治療を受けている人々に使用される代替療法の一つ。補完代替医療の療

法家たちは、不妊療法に関し、アロパシー的保健専門家よりもよりホリスティックな見解を持っている。

出典：1998年 補完療法と不妊

Veal L. Complementary therapy and infertility: an Icelandic perspective. Complement Ther Nurs Midwifery. 1998 Feb; 4(1): 3- 6

ホメオパシーは、子宮内膜症治療として有益な代替療法の一つであるとリサーチは示している。

出典：2003年7～8月 子宮内膜症への代替療法可能性

Wienhard J, Tinneberg HR. Alternative treatment possibilities of complaints due to endometriosis.

Zentralbl Gynakol. 2003 Jul - Aug; 125 (7-8): 286 - 9

不妊は、精子数が低い、精子の質が悪いなど、男性によることもある。男性の不妊問題もまた、ホメオパスのような補完代替療法家に相談することができる。

出典：1990年 ノルウェーでの不妊カップルにおける研究

Oldereid NB, Rui H, Purvis K. Male partners in infertile couples. Personal attitudes and contact with the Norwegian health service. Scand J Soc Med. 1990 Sep; 18(3): 207 - 11

ホメオパシーのような補完代替療法は、世界中で保健提供者と消費者の療法に受け入れられている。補完代替療法に相談する多数は女性で、生殖関連問題、生理不順、更年期、妊娠期や出生時の問題の助けを求めていることがよくある。

出典：1998年 生殖器保健における女性の補完代替療法使用

Beal MW. Women's use of complementary and alternative therapies in reproductive health care. J Nurse Midwifery. 1998 May - Jun; 43 (3): 224 - 34

多数の研究は、ホメオパシー常連者の64～80%は女性が占めることを示している。

出典：1994～2004年 ノルウェーのホメオパシークリニック外来者の変化

Viskveen P, Steinsbekk A. Changes in patients visiting a homeopathic clinic in Norway 1994 - 2004. Homeopathy (2005) 94, 222 - 228

#### ◆ホメオパシー治療に対する満足を示す調査

6年の期間中6,544名の連続患者、23,000以上のコンサルテーション観察研究においては、改善した(+2)、もしくは大変改善した(+3)が50.7%、そして70.7%が肯定的な健康変化を示した。1,270の子どもにおいては、80.5%が何らかの改善があり、65.8%が改善した(+2)、もしくは大変改善した(+3)。

出典：2005年 慢性病に対するホメオパシー療法

Spence DS, Thompson EA, Barron SJ. Homeopathic Treatment for Chronic Disease: A 6-Year, University-Hospital Outpatient Observational Study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. Volume 11, Number 5, 2005, pp. 793 - 798.

3,981名の患者を治療する103のプライマリーケア診療所での予測マルチセンターコホート研究では、2年の期間で、疾患の深刻性が顕著に減少 ( $p < 0.001$ )。成人と小さな子どもの生活の質が大きく改善したことが観察された。患者の28% (1130) は子どもで、その97%は、平均8.8年間の慢性と診断されていた。最も頻繁にあった診断は、男性におけるアレルギー性鼻炎、女性における頭痛、子どもにおけるアトピー性皮膚炎。

出典：2005年 ホメオパシー医学実践：3981名の患者に対するコホート研究長期結果

Witt CM, Luedtke R, Baur R, Willich SN. Homeopathic Medical Practice: Long-term results of a Cohort Study with 3981 Patients. *BMC Public Health* 2005, 5:115.

ノルウェーのホメオパスを訪問する10名の患者のうち7名は、初診から6ヵ月後に主訴が大きく改善したと報告している。

出典：2005年 ノルウェーにおけるホメオパシーケアの効果に対する患者の評価

Steinsbekk, A. Patients' assessments of the effectiveness of homeopathic care in Norway: A prospective observational multi-centre outcome study. *Homeopathy*, Volume 94, Issue 1, January 2005, Pages 10 - 16.

ホメオパシークリニックを初めて訪問した1年後、609名の患者が、1年前の健康全般との比較を尋ねられた。73.5%が、自己の健康状態を顕著に改善した、もしくは適度に改善したと報告した。

出典：2000年 プライマリケアにおけるホメオパシー

F. Attena et al. Homeopathy in Primary Care: self reported change in health status. *Complementary therapies in Medicine* Vol 8 No 1. March 2000.

ホメオパシーで治療された829名の患者の研究では、現代医学治療に不満足を感じている、または禁忌を示した。61%が、ホメオパシーで本質的な改善があった。

出典：2000年 ホメオパシー薬で治療された829名の患者結果報告

Sevar, R. Audit of outcome in 829 consecutive patients treated with homeopathic medicine. *British Homeopathic Journal* Vol 89 No.4. Oct 2000.

ホメオパシー的に治療された900名以上の患者の調査は、治療開始後6ヵ月で生活の質に本質的な改善があり、この効果はその後数年間、多かれ少なかれ安定さを保ったことを示している。

出典：2004年 一般における鍼灸とホメオパシーの効果測定

Güthlin C, Lange O and Walach H. Measuring the effects of acupuncture and homoeopathy in general practice: An uncontrolled prospective documentation approach. BMC Public Health 2004, 4:6

**1996年、英国における223名の患者におけるホメオパシー治療予測調査。90%以上改善：32%。60%以上改善：65%。50%以上改善：72%。**

出典：NHSのホメオパシー企画における報告

Report on NHS practice-based homoeopathy project. Analysis of effectiveness and cost of homoeopathic treatment within a GP practice at St. Margaret's Surgery. Bradford on Avon, Wilts.

Elizabeth A Christie, Andrew T Ward ISBN 1 901262 006

**1994年、英国における160名の患者対象のホメオパシー治療予測調査。**

出典：NHSのホメオパシー企画における報告。1993年2月～1994年8月までの18ヶ月をカバー。

Report on a Homoeopathy Project in an NHS Practice. Covering 18 month period from February 1993 to August 1994. Elizabeth A Christie, Andrew T Ward, . Reprinted February 1997.

#### ◆ホメオパシー治療に対する患者の満足度を示す調査

**1998年、英国における心理的問題に苦しむ37名の患者のホメオパシー治療予測調査。**

出典：1995～1997年 NHS範囲内のホメオパシー。よくあるメンタルヘルス障害のホメオパシー治療評価

Homoeopathy within the NHS. Evaluation of homoeopathic treatment of common mental health problems. 1995 - 1997. Alistair Dempster, . Rydings Hall Surgery, Brighouse, West Yorkshire. ISBN No 1901262014.

**1995年、デンマーク Farmaceutiske Højskole でのホメオパシー治療予測調査。**

**ホメオパシー治療後に改善した患者は73%。**

1995年 デンマークの研究

Andersen HE, Eldov P. Klassisk homøopati - og dens brugenre. Institut for Samfundsfarmaci, Danmarks Farmaceutiske Højskole. 1995. Andersen, Helle Egebjerg. En undersøgelse af Klassisk Homøopati. Teorier, praksis og brugererfaringer. 1999. ISBN 87-987279-0-7

**ホメオパシー、鍼灸、整骨療法の効果。結果：患者の89%は、治療からのポジティブな効果を**

経験した。特に、痛みの減少、バイタリティー増加、社会的に機能する能力、そして身体的問題に影響を与える職場や日々の制限に関することに特に明確な効果を示した。ホメオパシーは特に、関節炎、花粉症、ぜんそく、皮膚疾患に苦しむ患者に効果的だった。

出典：1996年 36の保健調査を使い、鍼灸、整骨、ホメオパシーの結果査定。保健サービスリサーチと研究

Richardson J. Quasi-randomised control trial to assess the outcome of acupuncture, osteopathy and homoeopathy using the short form 36 item health survey. Health Services Research and Evaluation Unit, The Lewisham Hospital NHS Trust. December 1996.

45～65歳の850名以上の女性に対する電話調査では、76%が代替療法を使用している(9)。これは、彼女たちの更年期症状を治療するためにこれら療法を使用した22%を含んでいる。89%に対して、これら療法は大変有効であった。

出典：2002年 更年期症状に対する代替療法使用

Newton KM, Buist DS, Keenan NL, Anderson LA, LaCroix AZ. Use of alternative therapies for menopause symptoms: results of a population-based survey. Obstet Gynecol. 2002 Jul; 100(1): 18-25

#### ◆ホメオパシー治療の安全性

ホメオパシーは、妊娠中や出産中の女性にさえも比較的安全であるということは、ここ200年間にわたり、何千ものホメオパスによって臨床的に経験されている。ホメオパシーの安全性に対するリサーチは、5人に1人は、治療後の短期間、その症状の悪化を経験しているが、これらの影響は穏やかで一時的なものである。

出典：1999年 全科診療におけるホメオパシーの効果、安全性、費用有効度

Bornhöft et al. Effectiveness, Safety and Cost-Effectiveness of Homeopathy in General Practice - Summarized Health Technology Assessment. Forsch Komplementärmed 2006; 13 (suppl 2): 19 - 29.

Adler M. Efficacy, safety of a fixed-combination homeopathic therapy for sinusitis. Adv Ther 1999; 16: 103 - 111.

Dantas, F. & Rampes, H. 2000. Do Homeopathic Medicines Provoke Adverse Effects? A Systematic Review. British Homeopathic Journal. 2000; 89: 70 - 74.

Thompson 2004. A preliminary audit investigating remedy reactions including adverse events in routine homeopathic practice. Homeopathy 93; 203 - 209.