

日本ホメオパシー医学協会主催 「ホメオパシーに関するアンケート」調査結果

アンケート実施期間(2006年8月1日～8月31日)

対象:ホメオパシーとらのこ会会員、ホメオパシー講演会参加者、日本ホメオパシー本部健康相談利用者

回答人数:678人(利用家族を含め約1700人)

■アンケート記入者

年代	人数
10歳以下	1人
10代	3人(1%)
20代	58人(9%)
30代	382人(56%)
40代	145人(21%)
50代	64人(9%)
60代	19人(3%)
70代	5人(1%)
80代	1人
合計	678人

■アンケート記入者男女比

男性	8%
女性	92%

■家族構成とホメオパシーに賛成か反対か?

	人数	賛成	反対
本人	678人		
配偶者	465人	80%	11%
子供(総数)	687人	66%	1%
親(総数)	223人	76%	22%
孫(総数)	9人	78%	0%
合計	2062人		

■ご家族の反対理由(複数回答)

よくわからない・理解できない	79人
日本での実績があまりない	23人
レメディを使った結果、効果がなかった	20人
民間療法だから	18人
レメディを使った結果、好転反応が出た	9人
その他	12人

■ご家族に話されない理由(複数回答)

うまく説明できない	44人
反対される、理解してもらえない	39人
まだ話す(薦める)自信がない	23人
まだ話す機会がない	11人
まだ自分が始めたばかり	9人
まだ子供だから	2人

■ホメオパシーを知ったきっかけ

知人	46%
書籍	16%
家族	12%
ホームページ	5%
育児グループ	5%
職場	1%
その他	15%

■それはいつ頃ですか?

半年以内	100人
1年以内	102人
2年以内	138人
3年以内	108人
5年以内	99人
6～7年以内	89人
8～10年以内	20人
10年以上前	18人

■ホメオパシー以外の療法

整体	161人
食事療法	103人
アロマセラピー	100人
マッサージ	92人
鍼灸	88人
サプリメント	84人
気功	50人
カウンセリング	39人
テルミー	8人
ヨガ	8人

セルフケアとしてのホメオパシー

■セルフケア用のキットはお持ちですか？

持っている	534人	79%	90%
単品では持っている	77人	11%	
何も持っていない	66人	10%	

■キット等レメディーを活用できていますか？

かなり活用している	266人	46%	90%
活用している	254人	44%	
あまり活用していない	43人	7%	9%
ほとんど活用していない	12人	2%	

■どなたに活用していますか？

ご本人	108人
ご本人とご家族	268人
ご本人とご家族と身近な人	132人

■キット等レメディーの活用方法とその成果

	活用人数 家族含まない	活用率	かなり成果 が出ている	成果が 出ている	あまり成果が 出していない	殆ど成果が出 ていない
日常の急性症状に使用	504人 ／611人	83%	36%	55%	8%	1%
			91%			
日常の外傷（怪我、打撲、火傷等）に使用	399人	65%	40%	50%	8%	2%
			90%			
日常の心のケアに使用	380人	62%	21%	49%	26%	4%
			70%			
健康維持管理(予防的な使用)	305人	50%	19%	61%	17%	3%
			80%			
慢性症状に使用	346人	57%	12%	48%	33%	8%
			59%			
健康相談会を受けての好転反応に使用	232人	38%	23%	52%	22%	3%
			75%			
その他	42人	7%	26%	56%	8%	0%
			82%			

■レメディー活用後の病院、薬、サプリメントの活用変化

(もともと病院、薬、サプリメントを活用している人が対象)

	元々の活用率	殆ど活用し なくなった	大幅に活用 しなくなった	活用が 減った	変化なし
病院	76%	42% : 509人	30% : 362人	17% : 202人	11% : 128人
		72%			
薬	72%	46% : 477人	30% : 309人	15% : 156人	9% : 90人
		76%			
サプリメント	40%	37% : 194人	21% : 108人	17% : 90人	25% : 130人
		58%			

ホメオパシー健康相談会

■ホメオパシーの健康相談会を受けたことはありますか？

はい	504人		ご本人	426人
いいえ	164人		配偶者	86人
			子供	298人
			親	30人
			孫	4人
			合計	844人

■いいえの方へ受けてみたいですか？

受けてみたい	132人
受けたいとは思わない	6人

■健康相談会を受けたことがある方にお伺いします。回数(期間)はどれくらいですか？

1回	30%
2~3回	33%
4~5回	18%
1年以上	11%
2年以上	8%
3年以上	7%
5年以上	3%

■健康相談会を受けて、最初の主訴は改善されましたか？(※「主訴の疾患別分類」参照 p5)

	大きく改善された	改善された	あまり改善がみられなかった	全く改善がみられなかった
最初の主訴	36%	37%	21%	7%
	73%			
主訴以外	42%*1	43%*2		15%
	85%			

*1...*1資料参照(p8)

*2...*2資料参照(p9)

■健康相談会を受けて、病院、薬剤、サプリメントの活用変化

	活用率	殆ど活用しなくなった	大幅に活用しなくなった	活用が減った	変化なし
病院	73%	45%	29%	15%	11%
		74%			
薬剤	71%	53%	25%	15%	7%
		78%			
サプリメント	41%	39%	23%	17%	21%
		58%			

■健康相談会を受けた満足度

	大変満足	満足	普通	不満	大変不満
相談会自体	41%	43%	13%	2%	1%
	84% (628人)			3% (19人)	
相談を受けた センター	37%	47%	14%	2%	0.2%
	84%			2%	
担当ホメオパス	47%	41%	10%	0.7%	0.2%
	88%			1%	

■今後どのようにホメオパシーと関わっていきたいですか？

何かあったときに相談したい	29%
セルフケアの勉強をしたい	23%
予防のため定期的に相談したい	21%
キット等でできるだけ対処したい	16%
学校で本格的に勉強したい	10%
もうホメオパシーは必要ない	0%

■ホメオパシーのメリット*3は何だと思えますか？

副作用が無い	521人
自然にやさしい	320人
安心感がある	287人
使用が簡単	216人
薬の副作用軽減に役立つ	133人
持ち歩きに便利	128人
甘いのでとりやすい	125人
病院の治療や他の療法との併用が可能	113人
コスト面	103人
その他	146人

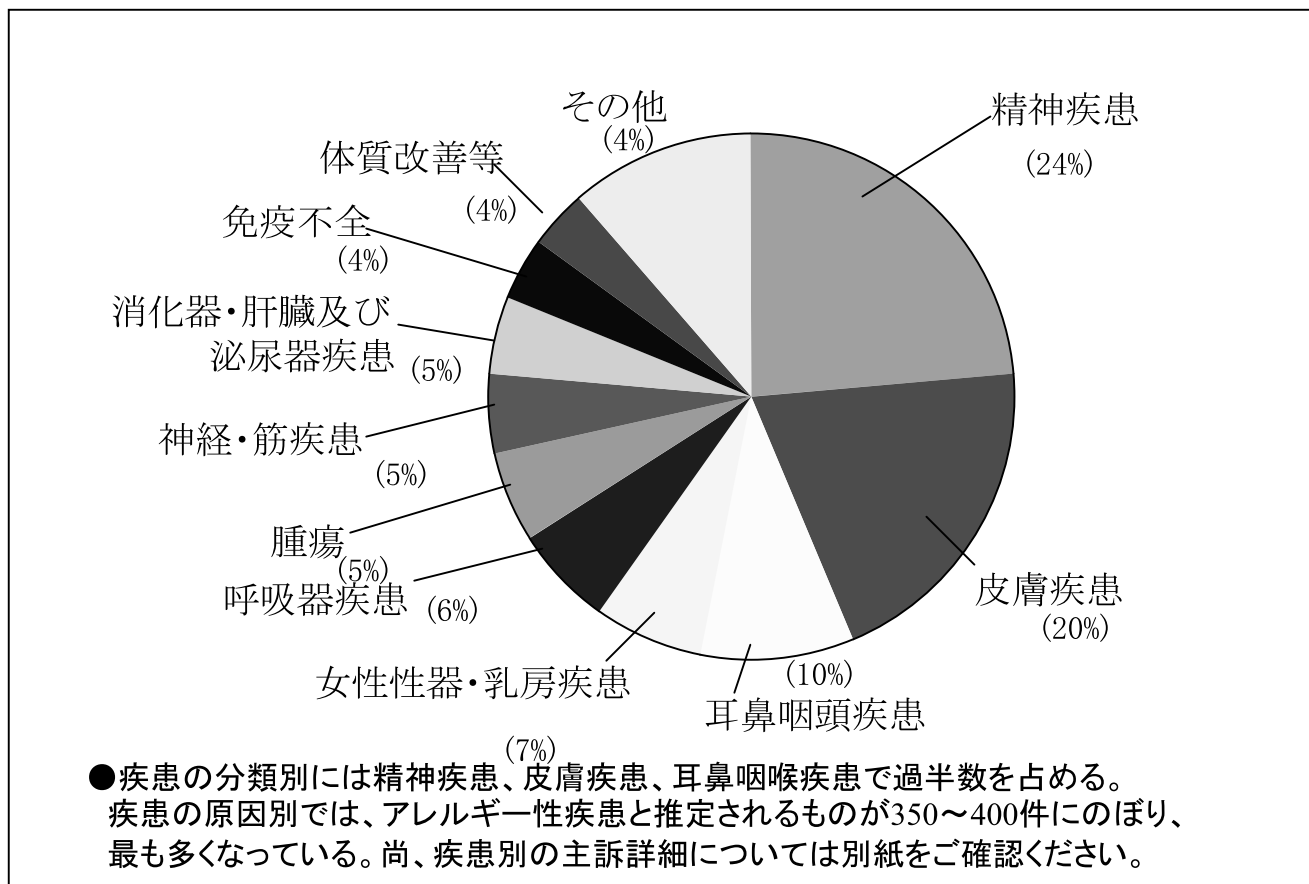
*3…*3 資料参照 (p 11)

■今後、ホメオパシーをまわりの方に薦めていきたいと思えますか？

はい	96%
いいえ	4%

ホメオパシー健康相談における主訴の疾患別分類

〔日本ホメオパシーセンター本部センター健康相談利用者（2006年6～7月）実態調査より〕



主訴別(大分類)	件数	構成比
精神疾患	319	24%
皮膚疾患	266	20%
耳鼻咽喉頭疾患	130	10%
女性性器・乳房疾患	90	7%
呼吸器疾患	81	6%
腫瘍	73	5%
神経・筋疾患	70	5%
消化器・肝臓・泌尿器疾患	61	5%
免疫不全	52	4%
体質改善等	48	4%
その他	154	11%
合計	1,344	100%

調査対象：2006年6～7月における
 日本ホメオパシーセンター東京本部、
 大阪本部、福岡本部のホメオパシー
 健康相談利用者

※主に健康相談では慢性的な症状を扱っていきます。熱、風邪、切り傷、打撲などの応急の対処や、健康維持、日常のメンタルケアには、家庭でのホメオパシーを使ったセルフケアについての啓蒙活動も行なっています。

※健康相談のうち、ペットなどの動物相談、及び急性症状に対応する応急相談は対象から除く。最近では動物相談が増加傾向。

※日本ホメオパシーセンターは日本ホメオパシー医学協会が認定、管轄、指導を行なっています。

お問合せ先：日本ホメオパシー医学協会：JPHMA

TEL：03-5452-8103

FAX：03-5452-8104

E-mail：office@jphma.org

URL：http://www.jphma.org/

ホメオパシー健康相談における主訴の疾患別分類(1/2)

[日本ホメオパシーセンター本部センター健康相談利用者(2006年6~7月)実態調査より]

疾患別主訴 総合計 1,344

精神疾患 小計 319

器質性精神障害	せん妄	1
	幻覚症	1
精神症		1
精神遅滞		2
発達障害	運動発達遅滞	2
	学習障害	5
	言語障害	2
	アスペルガー症候群	6
	自閉症	12
統合失調症	鬱病	45
	分裂症	3
パニック症		28
神経系の症状	情緒障害(情緒不安定)	26
	音声・失語障害	1
神経症性障害	強迫性障害	4
	恐怖症	7
	重度ストレス	9
	神経症(不安症含む)	21
	慢性疲労性症候群	34
	摂食障害	19
	夜驚症	1
	心気症	11
	神経性多汗症	3
	不定愁訴症	19
	ヒステリー	8
	多重人格障害	1
人格および行動障害	虐待症候群	3
	ADHD(大人)	2
	ひきこもり(大人)	5
小児の行動障害	チック障害	1
	行為障害	5
	多動性障害	5
	登校拒否	9
	ひきこもり	3
	反抗期の問題	2
	自慰	1
その他	無気力	2
	子育てのイライラ	9

皮膚疾患 小計 266

いぼ		5
帯状疱疹		2
膿痂疹		5
皮膚真菌症		5
紅斑症(蕁麻疹含む)		6
皮膚炎及び湿疹	湿疹	52
	皮膚炎(アトピー・アレルギー性)	180
丘疹落屑鱗屑性障害		2
皮膚付属器の障害	ざ瘡	4
	円形脱毛症	1
	多毛症	0
	脱毛症	1
	白斑	1
その他	皮膚掻痒症	2

耳鼻咽喉頭疾患 130

中耳疾患	中耳炎	8
	耳鳴り	7
内耳疾患	難聴	7
	メニエール、めまい	13
鼻および副鼻腔疾患	鼻炎	28
	副鼻腔のう胞	1
	副鼻腔炎	14
咽喉頭疾患	咽喉炎	3
	アデノイド肥大	2
	花粉症	44
	扁桃肥大	3

女性性器・乳房疾患 小計 90

女性性機能障害	性機能低下症	3
	不妊症	15
乳房疾患	乳腺炎	1
	乳腺腫瘍	4
	乳腺症	1
子宮付属器疾患	子宮頸管炎	1
	子宮内膜症	10
	卵巣機能不全	3
	卵巣・卵管の炎症障害	2
陰外陰疾患	バルトリン腺炎・腫瘍	1
月経異常	月経困難症	11
	月経不順	6
	不正性器出血	4
	閉経期障害	4
	無月経症	4
女性性器感染症	ヘルペス	4
	カンジタ	5
	その他	1
その他の症状	PMS	4
	更年期障害	6

呼吸器疾患 小計 81

気管支拡張症		2
気管支喘息		40
慢性閉塞性肺疾患	肺気腫	1
	慢性喘息性気管支炎	11
呼吸器感染症	気管支炎	10
	肺炎	2
	上気道炎	2
	その他	2
気管・気管支疾患		5
その他の肺疾患	アレルギー性咳症状	3
他疾患による呼吸器障害		3

腫瘍 小計 73

消化器腫瘍	胃腫瘍	2
	膵腫瘍	2
	大腸腫瘍	3
転移性腫瘍	その他	2
乳腺腫瘍	乳癌	11
神経系腫瘍	髄膜腫瘍	1
	脳腫瘍	1
肺・縦隔・胸膜腫瘍	縦隔腫瘍	1
	肺腫瘍	4
腎尿路腫瘍	腎腫瘍	2
男性器腫瘍	陰のう腫瘍	1
女性器腫瘍	子宮筋腫	27
	のう胞性卵巣腫瘍	9
	卵巣癌	1
内分泌腺腫瘍	副腎腫瘍	1
骨・及び軟骨腫瘍		1
その他	再発防止	4

神経・筋疾患 小計 70

自律神経障害		10
錐体外路系疾患	パーキンソン	1
末梢神経障害		1
神経系の症状	ひきつけ	2
	頭痛	24
	痙攣	2
変性疾患	アルツハイマー病	2
	脊髄性筋萎縮症	1
発作性神経疾患	てんかん	7
	睡眠障害(ナルコレプシー)	1
	カタレプシー	0
	不眠	14
脳神経障害	顔面神経障害	4
筋疾患	重症筋無力症	1

ホメオパシー健康相談における主訴の疾患別分類(2/2)

[日本ホメオパシーセンター本部センター健康相談利用者(2006年6~7月)実態調査より]

消化器・肝臓・泌尿器系疾患 小計 61

消化器系の症状および腹痛	2
胃腸炎	慢性胃腸炎 5
胃十二指腸疾患	胃十二指腸潰瘍 2
腸疾患	潰瘍性大腸炎 4
	過敏性腸症候群 3
	腸下垂 0
	便秘症 8
	腸閉塞 1
直腸肛門疾患	直腸疾患 1
	痔核 2
	肛門掻痒症 1
肝疾患	肝障害 5
	肝炎 3
	肝硬変 3
胆のう疾患	胆石 3
腎尿管結石	2
膀胱炎	2
腎不全	2
排尿障害	5
夜尿症	5
膀胱尿道疾患	2

免疫不全 小計 52

掌せき膿胞症	1
関節リウマチ	14
血管炎症候群	川崎病 1
全身性結合組織疾患	シェーグレン症候群 1
膠原病	8
化学物質過敏症	27

体質改善・その他 小計 48

低体温	1
高コレステロール	3
予防接種の毒だし	9
冷え性	2
ガンの疑い	1
肩こり	3
体質改善	3
健康維持のため	17
術後のケア	3
いびき	1
根本体質	2
卒乳のため	2
体臭	1
浮腫み	0

代謝・栄養障害 小計 29

脂質代謝異常	高脂血症	1
	低脂血症	0
糖代謝	糖尿病	12
肥満及び過栄養	肥満症	3
虚弱		10
その他の代謝障害		3

循環器疾患 小計 25

高血圧症	8	
心疾患	心臓弁膜症	1
	他疾患による心臓障害	4
先天性心疾患	2	
低血圧症	1	
不整脈	4	
静脈疾患	静脈瘤	1
リンパ管疾患	リンパ管炎	1
	リンパ浮腫症候群	2
血管系の先天奇形	1	
心血管系の感染症	0	

運動器疾患 小計 19

関節炎	1	
関節症	1	
脊柱障害	頸部痛	0
	腰痛症	6
	坐骨神経痛	2
	変形性脊柱障害	2
	椎間板障害	3
筋障害	多発性筋炎	1
骨膜及び骨の障害	ガングリオン	1
軟部組織の障害	筋肉痛	1
	靭帯炎	1

内分泌疾患 小計 18

甲状腺疾患	甲状腺機能低下症	3
	甲状腺機能亢進症	8
	甲状腺腫	2
間脳・下垂体疾患	下垂体機能亢進症	1
	下垂体腫瘍	1
	低身長症	3

眼疾患 小計 18

視覚障害	視野欠損	1
	弱視	1
	複視	1
緑内障	2	
眼瞼・涙器	眼瞼炎	1
	涙器の障害	1
脈絡膜・網膜障害	1	
眼筋・眼球運動、屈折障害	遠視	1
	近視	1
	斜視	5
	乱視	1
その他	2	

血液・造血器・リンパ系疾患 小計 10

紫斑病	1
貧血	8
その他	血管腫 1

アレルギー疾患 小計 10

アレルギー	10
-------	----

妊娠分娩関連疾患 小計 9

流産後の不調	1
GBS	0
その他	妊娠中のケア 8

感染症 小計 5

ウイルス感染症	HIV感染症	1
インフルエンザ		1
細菌感染症	その他	1
真菌症		1
性行為感染症	尖圭コンジローマ	1

怪我 小計 5

事故後のケア	5
--------	---

男性性器疾患 小計 3

男性性器腫瘍	陰のう腫瘍	1
	前立腺腫瘍	1
男性性機能障害	性交不能症	1

口腔・歯の疾患 小計 3

歯肉・歯周・顎疾患	歯肉炎	1
歯顎顔面(先天)異常	膿瘍	1
歯槽骨炎		1

別資料 * 1

主訴以外で大きく改善されたこと一覧

- あっけらかんとしたところが多くなった。
- あまり悩まなくなった。
- かぜをひく回数とひいている期間。
- くよくよしなくなった。あまり周りのことが気にならなくなった。
- くよくよ悩んでばかりだったが、気持ちが軽くなった。(本人) 学校を休まなくなった。(子供)
- こだわらなくなった。やわらかくなった。いじけなくなった。
- こだわりがとれたと感じ楽になった。
- 蕁麻疹：2人
- ずっと軟便だったのが、改善され調子が良い。
- たくさんあった恐怖がほとんどなくなった。
- たくさんあります。
- ちょっとした事で病院にあまりかからなくなった。
- ちょっとした不調。
- 疲れにくくなった。
- なんとなく元気になった。
- まだ始まったばかりです。とりあえず話を聞いてもらえてすっきりした。
- ものの捕らえ方。考え方。
- やきもち焼き。すぐに腹を立てる。
- やりたいことが決まって行動をしようとするようになった。よい人間関係がふえた。
- アトピー。
- イライラ、トラウマ。
- コーヒーをあまり飲まなくなった。
- トイレが間に合わない。
- プラス思考。
- ポジティブになった。
- 悪い癖、生き方、考え方。
- 安心感、考え方。
- 以前、薬で抑えた症状が出てきた。
- 意識が高くなった。
- 一部のパターンの人に不安を持つ。
- 何でも深刻に物事を捉えてしまう面、無月経、下痢。
- 楽に生きられるようになってきた。
- 感謝の気持ちでいっぱいになった。
- 甘いもの、コーヒーの欲求。落ち込みからの立ち直りの早さ。
- 甘い物があまり食べられなくなって、気楽になった。
- 気づきが増えた。
- 気持ちの切り替え方、考え方。
- 起床時の頭痛、体の凝り。
- 喫煙を止めた。現実に向かい合うようになった。生活に気を配るようになった。
- 勤務先の仕事量が減った。
- 苦手な人(特に恐い人)の長所も気づけるようになり、仲良くできるようになった。
- 健康になりました。
- 甲状腺機能低下。
- 考え方。
- 考え方。自分探しをしていたところがあったが、今は自分らしく楽しみを見つけながら焦らず生きていくこと。
- 考え方。訴えられる子供。
- 考え方、特に西洋医学に対して、また生死観なども。
- 考え方、病気の捉え方。
- 考え方、生き方、このままの自分を受け入れられるようになった。
- 考え方、自分探しをしていたが、今は自分らしく楽しみながら焦らず生きていくこと。
- 考え方。
- 考え方・生き方・体力。
- 行動力。
- 腰痛をあまり起こさなくなった。
- 今の自分を少しずつ認められるようになった。体と心がくっつきはじめたかな。
- 困難に直面したときの乗り越え方が明らかになりました。治癒の方向性をはじめて知りました。目からウロコばかりです。
- 子供…体力。本人・夫…体力、考え方、ライフワーク。
- 子供は怒らなくなり、私もバランスをとりやすくなった。
- 自家中毒の症状がなくなり、楽しんで保育園に行くようになった。
- 自殺願望、鬱。
- 自分で自分を苦しめていた。アトピーを治すこと(完治)へのこだわりがなくなった。
- 自分のことは自分で守るということ。感情は出すということ。
- 自分のキッズトラウマに気がつけました。
- 自分の思いは人に分かってもらえない、という思いが軽くなりました。
- 自分の中に回復する力があるという希望を意識できるようになってきた：2人
- 小さい頃から薬漬けで育ちましたが、ホメオパシーに出逢い「自分の健康は自分で守る」という意識に変わりました。パセドウ病の薬(メルカゾール)も4錠が現在1錠に。30年使っていたステロイド剤(アトピー)も止めることができ本当に人生が変わりました!!
- 症状が出なくなって一年以上たちます。
- 食事・嗜好品・精神面。
- 心から体に症状が出るようになった。
- 心が軽くなった。気管支炎を起こさなくなった。
- 心のもちよう。
- 身体が丈夫になった。腰痛がなくなった。蕁麻疹がなくなりました。
- 身体症状、考え方。
- 身体精神面。

- 人からの評価を気にしなくなった。
- 性格が子供らしく穏やかに。
- 性格が明るくなった。
- 生きるのが楽になった。引きずるような体が楽になった。
- 生きる道がはっきりした。少々の症状で動じなくなった。
- 生き方。
- 生き方、考え方、悪い癖、体力において変わりすぎて周囲の人と合わないと感じることも。
- 生き方が楽になった。
- 生き方考えかた全てとても変わりました。
- 生理痛、精神的不安。
- 精神。
- 精神的な面:2人
- 精神的な面、考え方。配偶者…体力がついた。
- 精神的な面、生き方。
- 精神的な面。涙を我慢しなくなり楽になった。
- 精神的な面・生き方・考え方。
- 精神的にも安定してきた気がする。
- 精神的に楽になった。子供に辛くあたらなくなった。前向きになった。
- 精神的に楽。
- 精神的に楽になった。イライラしなくなった。
- 精神的に大らかになった。むくみがかかなり減った。
- 精神面:3人
- 精神面、生き方、考え方。
- 精神面、本来の自分を抑圧していたことに気付いた。肉体面の変化はまだ少し。
- 精神面で大きく改善され、それに伴い考え方、生き方が大きく変わりました。
- 西洋医学の薬に頼る気持ちがなくなったこと。
- 赤ちゃんらしく元気になった。
- 前向きな考え方になれた。
- 前向きになった。あまりこだわらない、迷わない、自然の流れにのれるようになった。
- 前向きになった(家族全員)。
- 前向きになれた。
- 前置胎盤:2人
- 全く病気をしなくなった。
- 孫の資質(体質、性格)が分かって、ゆとりを持って孫を見られるようになった。孫は積極性、運動好き、友人関係で大きく改善された。
- 体が元気になると考え方前向きになりとても明るく、考え方も緩やかになれた。たいへん幸せです。生まれつきの鬱も大きく改善されました。
- 体力。
- 体力、考え方。
- 体力、生き方。
- 体力がつき疲れなくなった。精神面が強くなり、楽に生きら

- れるようになった。
- 体力がよってきた。入院もせびこレメディイで乗り越えます。
- 体力は回復した(犬)。
- 爪かみ、高熱が出せる。
- 爪かみの癖、考え方、こだわりが少し減った。
- 年中になったら風邪をひいても熱を出さなくなった(生後7ヶ月からホメオパシーです)。
- 発疹が止まった。
- 反省することが増えた。
- 悲しみを人に表現できるようになった。
- 病気になった時、前向きに受け止められるようになった。
- 病気は悪くないと症状に対して前向きになりました。
- 病気は単なるメッセージでそこから学ぶことがいかに多く深いかを知りました。
- 風邪、下痢。
- 便秘が治り、毎日排便するようになった(子)胃から腹のこわばりがスッキリ消えた(本人)。
- 母親への嫌悪感。
- 本人:疲れなくなり毎日明るく過ごせる。配偶者:良く怒るようになった。子供:すごく生き生きとして子供らしくなった。
- 明るく、軽くなった(心身とも)
- 明るくなった。自分の意見を言うようになった。
- 明るくなった。
- 明るく前向きな気持ちをもちやすくなった。体が軽くなった。
- 薬に頼らなくなった。刺激物をとる回数が減った。
- 薬は怖いという意識。
- 薬を使わなくなった。
- 様々な気付きを得られた。
- 抑圧がとれた。

別資料 * 2

主訴以外で改善されたこと一覧

- あまり効き目が無いが心の癖などが分った。
- おねしょの回数が減った
- くよくよ考え込む性格だったが、それが少し緩和された。口内炎ができなくなった。
- とても神経質で怒りの強い子だったが、だいぶ落ちついてきた。
- とびひでかかったが、以前にかかった川崎病の症状が出てきた。それが出切ったと感じた。
- なんとなく、やわらかくなった。
- ふくらはぎの痛みと張りが楽になった。
- ぼーっとしていた性格が少し積極的になった。
- まだ改善という段階ではなく、自分が自閉気味だということに気づいたところです。

- コミュニケーションのとり方が上手になって来た。
- 鼻の症状。
- 以前より話すようになった、明るくなった。
- 何か問題があった時に冷静に前向きな考え方を少しできるようになった。
- 家族との確執。
- 家族に（特に主人に）優しくなった。自己否定が和らいだ。排出が有難く思えます（しんどいけど）。
- 花粉症がとまり、調子が良い。
- 我慢しなくなった。
- 我慢をしなくなった。泣けた。
- 咳。
- 乾燥肌がきれいになり、とても元気に活発になった。
- 感情を素直に出せるようになった。
- 基本的にホメオパシーだけでやっていく気持ちが固まった。
- 気持ち。
- 気持ちが楽になった。
- 元気になった。
- 元気になったように思う。風邪もひかないし。
- 原因を外にばかりみつけようとしなくなった。
- 言うことをきくようになり、益々落ち着いてきた。
- 言葉が増えた。
- 考えが前向きになった。
- 考える。
- 考え込むところ。
- 考え方：4人
- 考え方。自分から積極的に声をかけていく事。前向きな考え。
- 考え方。
- 混乱した気持ちを整理できるようになった。
- 左目の飛蚊症、左の肋間神経痛。
- 子宮頸部の異型性がなくなりました。
- 子供、主人。
- 子供の頃のトラウマを自覚するようになった。
- 事故後や子供の病気に対する気持ち（不安なところ）：2人
- 持病の薬が少し減った。
- 自分ではよくわからないが変化しているらしい。
- 自分の症状（身体的）や、気持ちを観察するようになって、自分に距離をもてるようになった。
- 自分の性格に気がついた様子。
- 自分の体の声を少し聞けるようになった。
- 自分らしさを出せるようになった。
- 自立することが大切とわかった。
- 自力で排便したことが15年なかったのに今は2日に一度自力排便しています。
- 酒の量が減った。ご飯を食べるようになった。
- 小さなことにこだわらなくなった、気が楽になった。
- 少し前向き、気分が楽になる。
- 少し体力がついた、少し NO が言えるようになった。乖離

- が減った。自己評価がよくなった。
- 焦燥感が軽くなった。
- 色のきれいな夢を見たり、少し気分が良くなったりした。
- 食事制限したわけではないが、あまり食べ過ぎなくなった。
- 心が安定してきた。
- 心の変化、体重の増加。
- 心身両面。
- 身体的症状：3人
- 身体的症状、よく食べるようになった。
- 性格が穏やかになった。
- 生き方、考え方。
- 生活リズムが変わり、疲労感が少なくなった。
- 生理のパターンが決まってきた（出血量や日数）偏頭痛がかなり減った。
- 生理痛は薬を何とか飲まずにレメディで対応、しかしかなり我慢しています。
- 精神的な安定。
- 精神的な面、体力、体調、風邪をひかなくなった。花粉症が治った。
- 精神的な面、考え方、身体的症状、体力。
- 精神的な面、考え方。
- 精神的に楽になった。
- 精神面、少し柔和になった。
- 精神面、考え方。
- 精神面。肩の力が抜けた。自然体になってきた。
- 石灰沈着性腱炎。
- 積極的になった。
- 前向きな考え方になれた。
- 体つきがしっかりして、イキイキしてきた。よくしゃべるようになった。
- 体力がついた
- 体力がだんだんついてきています。
- 体力的なこと。
- 地震からの恐怖。
- 朝、ブルーになること。失恋のショック。
- 痛み止め。
- 爪かみ、落ち着きのなさ。
- 抵抗がついた。
- 頭痛。
- 肉体的症状が安定した。
- 日常の出来事に前向きになれた。
- 肌の色が白くなった。
- 抜け毛。
- 鼻づまり。
- 不安感が大分減り、今すべき事を再開できた。
- 不定愁訴・精神面の変化など。
- 夫に気兼ねして自分を殺していたが少し自分を認められるようになった。

- 夫の脳腫瘍が大きくなるらない。
- 腹水がとれた(犬)。
- 物に頼らなくともよくなった。
- 便の状態が良い。
- 母との衝突が減った。
- 防犯への恐怖、インターホンの音など。
- 本人:考え方が少し。子供体力がついてきた。
- 慢性疲労。
- 味覚がかわりコーヒーやインスタント食品を受け付けなくなった。
- 明るい気持ちになれるようになった。
- 目が悪かったのがグッと動いた。控えていた感情が噴出した。頭部が少し楽になった。etc.
- 目の周囲の炎症。
- 夜泣き減る、発育良くなる。
- 薬に頼らない、がまんできること。
- 予防接種の毒出し。
- 冷え性、便秘症。
- 冷気を吸い込んで呼吸が苦しくなるのがなくなった。

別資料 * 3

ホメオパシーのメリット (その他)

- 1粒で色々な所に効くところ。
- バイタルフォースを高めて治す療法であること。
- あの一粒のレメディに無限のパワーがある。
- ありのままの自分になれる手助けをしてくれる。
- おもしろい。
- この人生のよさを表面に引き出してくれる。
- 様々な思い込みから開放され生きることが楽になる。
- すぐ効く。
- その人を丸ごと健康にしていく素晴らしい療法だと思う。
- とても助けられるものだから。
- まさにミラクル!!の療法だと思います。
- もっと勉強したいと思わせる素晴らしいところがある。
- よく効く、効果がある。
- カルマや精神面にも適用できる。
- キットを使うことにより自分の心身に意識が向く。
- セルフケアしやすい。
- ペット(犬)にもよく効く。
- マッチした時は本当によく効き、長期的に効くこともあり、改善されていく。
- 飲みやすい。
- 休日、夜間でも対処ができる。
- 結果がすぐ出る。
- 原因にアプローチできる。
- 原理が納得できる。

- 現代医学で困難とされている病気も、自然治癒力をあげて治せること。
- 根本からの治癒が可能。
- 根本から効く。
- 根本から治せる点・オーダーメイド的な点。
- 根本に働きかける。
- 根本治癒が可能。
- 根本治療になるから。
- 根本治療の可能性を持つ点。
- 根本的なところに働きかけてくれるので。
- 根本的な治癒に導くこと。
- 根本的な心身の治癒を促進すること。
- 魂の解放。
- 魂レベルに関わってくる。
- 子供や妊婦にも変な副作用がない。
- 私にとってのメリットは薬の量が大幅に減ったことです。
- 治るのが早く、慢性病にも効く。
- 治癒が深い。
- 自らの生命力を高められる。
- 自らの体と向き合うことができる。気づきがある。
- 自己を知ることができる。
- 自己治癒力が高められ健康的。
- 自己治癒力によって自分の力で治癒に導ける。
- 自己治癒力に自信が持てる。
- 自己治癒力を信頼できる。
- 自己免疫があると、自然治癒力があると思う。
- 自主性・自立をベースとするところ。
- 自身の治癒力を高められる。
- 自然(世界)を感じるができる。
- 自然であるとはどんなことかを学べる。
- 自然の摂理に沿ったやりかた。
- 自然の摂理に沿った正しい治療法だと思う。
- 自然界に沿った方法だと思う。
- 自然界の一員としての人間にとって根本的な療法であると思う。
- 自然治癒。
- 自然治癒力のアップ 健康になれる。
- 自然治癒力を高めて、真から治せること。
- 自分が自分で生きるために必要なもの。
- 自分が自分らしく生きることは何かを少しづつ教えてくれるところ。
- 自分でいつでもどこでもいつまで使える。
- 自分で治すという意識を持てること。
- 自分で自分の体を知ることができる。
- 自分で体調をみて、自分である程度対処でき、自分の心と体の理解が深まる。
- 自分と対話できる。安心して実験できておもしろい。
- 自分にしかわからない説明不可能な症状を自分のペースで解決できる。

- 自分の健康を自分で守れる。
- 自分の自信につながる点がいい。
- 自分の体に主体的な関わり方が出来る。価値観が変わる。本質的な解決につながるプロセス。
- 自分らしく生きられること。
- 自分らしく生きること。
- 自分を人に売らず、自分で立つこと。そのためには他を知り宇宙の成り立ちを知り、そして身体を知ることにつながる。
- 自立するという考え方。
- 自立心を育てる。
- 出かけなくてよい。家にある。側にある。
- 症状のみならず精神面まで一緒にケアしてしまうこと。
- 症状の変化に即座に対応できる。
- 症状を抑圧しないので病気の内的進行がおきない。
- 心 体 魂 すべてに働きかけること。
- 心と繋がった治療をすること。
- 心と身体の問題を分けなくて考えられるところ。
- 心にも効くこと。
- 心に効くところ、自然治癒力を高めるところ。
- 心に働きかける。
- 心の支え。
- 心まで細かく対応していただけるので。
- 心も体も癒してくれること。
- 心身に働きかけて力をつけ症状を改善していく根本的な治療であること。
- 心身面を活性化する。マヤズム治療ができる。
- 心理状態の改善ができる。
- 深く作用する感じがする。
- 真の治療（対症療法でない）。
- 身体、精神のどちらにも作用する。自分の体を信じる事が出来るようになった。
- 身体と心のつながりについて考えるきっかけになる。
- 身体面で使ったら精神面にも効いたなど潜在的なところまで作用するところ。
- 人間の体の力に合っている。
- 人生が楽しくなる。
- 人生経験の1つ。
- 人類にとって素晴らしい療法である。
- 生きる意味を考える、自分を知ることができる。
- 生きる上で本来のものを尊重していると思うので。
- 精神、肉体、両方に有効。
- 精神世界のヒーリングや癒しと呼ばれるものなどは怪しいか、の中でしか生きられない人が多いけど、こちらのホメオパシーは怪しさや卑しさが無く、先生も働いている方も清潔で普通の生活を送っている人たちなので安心して来られること。
- 精神的な部分に働きかけてくれる。
- 精神的に有効。
- 精神面にまで作用する。
- 精神面にも効く。
- 精神面によく効く。
- 精神面の気付き。
- 精神面の効能があること。
- 精神面もケアできる。
- 西洋医学では治せない病気に効果がある。
- 体だけでなく 心にも働きかける。
- 体だけでなく心のレベルの治療。
- 体にも、精神にも効く。
- 体にやさしい。
- 体に害がない。
- 体に対して適切でありやさしいところ。
- 体に対する害がない 精神的な好転反応はつらいが。
- 体に大事な事をやさしくおしえてくれたこと。
- 体に優しい 症状の後押ししてくれる。
- 体に良い。（本当の意味で体に良いということ）
- 体のみならず、トータルで癒しなおしてくれる。
- 体質改善。
- 体調が良くなる：2人
- 体本来のエネルギーが改善されること。
- 知れば知るほど楽しい。
- 地球とか生命とかを包括的に理解する。自分の実感を通すので理解しやすい。
- 妊娠中、授乳中にも使えること。
- 病院でだめなことでも対応できる。
- 病院にいかなくてもいい気軽さ。
- 病院に出かけたり、待ち時間などの無駄が省ける。
- 病気（症状）を治すだけでなく、生きていく上での大切なことを気づかせてくれる。
- 病気と向き合い、自立した人生を生きられる。
- 病気の症状を治すだけではなく病気の原因となる心へのアプローチがあること。
- 不自然でなく本当に回復したと実感できるから。
- 本質に向かう両方だから心にも効く。
- 本当の自分が見直せる。精神面にも効く。
- 本当の自分自身に気付いていけること。
- 本来の治しかたであること。自己治癒力そのものに働きかける。
- 本来の自分らしい自分に近づけること。
- 免疫力を高める、根本治療が可能。
- 薬で対処できない部分も対応できること 子供の精神面の問題など。
- 薬を使えない人にとっては助かる。
- 歴史がある。飲み続けなくても良い。
- 劣化が少なく無駄がでない。セルフケアとしては低コスト。