

# レメディの効果的なとり方

ハーネマン「オーガノン」より参考

時間帯目安(○印)	レメディ	とり方の目安
随時・朝・昼・夜・		
随時・朝・昼・夜・		
随時・朝・昼・夜・		
随時・朝・昼・夜・		
随時・朝・昼・夜・		
〈メモ〉 3種のアルポは、別々のコップで、少量の水に入れてとる(スプーンも3種別々で)		

## A. <液体レメディのとり方の目安①> 以下を目安にお飲みいただくことをおすすめします。

※LM ポーテンシーのみのアルポ

1. ビンを2回程度叩く。
2. 蓋をあけてまず鼻でかぐ(ビンに直接触れないように。子ども、動物、においがわからない方は不要です)。
3. コップに約2cmの水に2滴程度滴下し、スプーンで20回かき混ぜる。(スプーンは木、竹、陶器の素材をお勧めします)
4. 子どもはお茶や酵素ジュースなど、とりやすい飲み物に入れておとりいただいてもよいです。
5. 他のマザーチンクチャーやレメディなどとは混ぜずにおとりください。
6. ホメオパスからのとり方の指示を目安におとりください。
7. 直射日光・香りの強いもの・電磁波の強い電気機器等の付近は避け、キャップをしっかりとめて冷暗所にて保管してください。
8. 希釈用のお水は同じ銘柄の水をご使用いただくことをおすすめします。
9. レメディ使用中はコーヒー、ミントなどはなるべくお避けください。また、前後20分間はなるべく飲食・喫煙などを避けることをお勧めいたします。

## B. <液体レメディのとり方の目安②> 以下を目安にお飲みいただくことをおすすめします。

1. ビンを2回程度叩く。
2. ペットボトル500mlに10滴程(子供は5滴)滴下する。よく振る。
3. ホメオパスからのとり方の指示を目安におとりください。
4. 直射日光・香りの強いもの・電磁波の強い電気機器等の付近は避け、キャップをしっかりとめて冷暗所にて保管してください。
5. 希釈用のお水は同じ銘柄の水をご使用いただくことをおすすめします。
6. レメディ使用中はコーヒー、ミントなどはなるべくお避けください。また、前後20分間はなるべく飲食・喫煙などを避けることをお勧めいたします。

## C. <砂糖玉レメディのとり方の目安> 以下を目安にお飲みいただくことをおすすめします。

1. ホメオパスからのとり方の指示を目安におとりください。
2. 本人以外はなるべく触れないように1粒を取り出し、ゆっくり溶かすようにします。
3. 直射日光・香りの強いもの・電磁波の強い電気機器等の付近は避け、キャップをしっかりとめて冷暗所にて保管してください。
4. レメディ使用中はコーヒー、ミントなどはなるべくお避けください。また、前後20分間はなるべく飲食・喫煙などを避けることをお勧めいたします。

次回の相談会の目安は今から1カ月後がおすすめです。お早めにご予約ください。(とり終えていなくても構いません。)

センター名/住所・連絡先